

210
oficinas a
su servicio



la red
más amplia
de la región

 **Caja Salamanca**
la Caja regional del Duero

**CLUB CICLOEXCURSIONISTA
AMIGOS DE LA BICI**

SALAMANCA



PROGRAMA

DE LA
X TEMPORADA

1988

 **Caja Salamanca**
la Caja regional del Duero

CLUB CICLOEXCURSIONISTA
AMIGOS DE LA BICI

SALAMANCA

PROGRAMA DE EXCURSIONES
CICLOPOPULARES
Y
CICLOTURISTICAS



X TEMPORADA 1988

Agradecemos a todas las personas y organismos que con su aportación hacen posible que se lleve a cabo este programa, muy especialmente, a la Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León, a la Excmo. Diputación de Salamanca, al Excmo. Ayuntamiento de Salamanca y Caja de Ahorros de Salamanca, así como a la Prensa y Radio locales.

10 AÑOS

Un año más, y éste es nada menos que el décimo, pretendemos que llegue a tus manos el programa de actividades del **Club de Amigos de la Bici**. En él encontrarás todas las salidas que pensamos realizar esta temporada, más una serie de informaciones y consejos que te servirán para acercarte un poco, o un poco más, a ese extraño y maravilloso artilugio que es la bici. No cabe duda de que el **DIA DE LA BICI** es un magnífico comienzo para seguir paseando por los variados paisajes que ofrece nuestra provincia.

Si nos conocías ya anteriormente, de nuevo te saludamos, y si nunca habías oido hablar de nosotros y te gusta o gustaría montar en bici, lee esto, tal vez te interese.

Uno de los pilares básicos del funcionamiento de nuestro Club, que nos diferencia muy claramente de otros, es nuestro rechazo absoluto a la competición. Nos gusta pasear, conocer cosas y sitios sin más. Los kilómetros por hora se traducen para nosotros en paisajes que contemplar, pueblos y gentes, vivencias, que conocer.

Ir en bici se debe a una mezcla de razones ideológicas, deportivas y, sobre todo, de satisfacción personal. Pensamos que la bici es un vehículo humano, ni agresivo ni ruidoso, que depende de quien lo monta, no sólo de sus datos de conducción o fuerza, sino especialmente, de su habilidad y equilibrio; por ello, resulta fácil y agradable, al tiempo que ofrece la posibilidad de hacerte capaz de llegar muy lejos por ti mismo.

Algo ha cambiado esta temporada respecto a las anteriores. Para insistir más en la promoción del cicloturismo, sólo existe un nivel en las excursiones, es decir, todos pueden participar en todo. Para que cada uno elija según sus aptitudes, existen distintas modalidades, cuyo contenido te explicamos a continuación:

- **Modalidad ciclopaseo:** excursiones muy cortas, de iniciación al cicloturismo, que exigen un esfuerzo similar al del **DIA DE LA BICI**.
- **Modalidad ciclocaminera:** excursiones que discurren mayoritariamente por caminos, por tanto de pocos kilómetros.
- **Modalidad cicloturista:** excursiones en torno a los 50 kms. si son de medio día, y en torno a los 100 kms. si son de día entero, por carretera.

— **Cicloacampada:** excursiones de varios días en las que cada participante lleva su equipaje, con un kilometraje diario que no excede los 60 kms.

— **Modalidad ciclorrodadora:** algunas excursiones excepcionales de mayor kilometraje que el indicado más arriba.

Se distinguen también distintos niveles de organización:

— **Alto:** excursiones organizadas con coche acompañante, un Jefe de Marcha y tres ayudantes, con jueces, etc.

— **Medio:** organizadas sin coche acompañante, con un Jefe de Marcha y un ayudante.

— **Bajo:** organizadas sólo con un Jefe de Marcha.

Si te fijas en el calendario de excursiones, algunas tienen su punto de salida fuera de Salamanca. En esos casos se utilizará el tren o autobuses con una furgoneta para llevar las bicis. El Club financiará parte de los gastos, según sus posibilidades.

Existe, por tanto, una gran variedad, con lo que creemos que pueden quedar satisfechos los gustos de todos. Si te animas a venir con nosotros es conveniente que te hagas socio, así te beneficiarás de un Seguro de Accidentes y de un Seguro de Responsabilidad Civil, según se especifica en la hoja dedicada a la inscripción.

REGLAMENTO DE SEGURIDAD

Nuestras salidas se realizan normalmente por carreteras secundarias, pero siempre abiertas al tráfico, y la posibilidad de un accidente existe en todo momento. Con el fin de disminuir esa posibilidad, hemos elaborado un reglamento que interesa sea cumplido por todos los participantes.

NORMA N.º 1. Circular por la derecha, mirando de frente y en línea recta acompañados de alguna persona mayor, su padre o tutor, que se responsabilice de ellos.

NORMA N.º 2. Circular en fila. Nunca se rodará de tres en tres o más.

NORMA N.º 3. Al detenerse sacar la bici de la carretera. Para detenerse deberá indicar previamente la intención de hacerlo y dejar pasar a quienes le sigan de cerca.

NORMA N.º 4. Respetar los puntos de reagrupamiento. Estos se darán a conocer por el responsable antes de la salida.

NORMA N.º 5. Respetar en todo momento las normas de circulación.

NORMA N.º 6. El grupo es solidario y los participantes en una excursión deberán acatar las decisiones del grupo, sin por ello perder su libertad: hay que indicar al responsable la intención de abandonar al grupo y obedecer en todo momento a los que llevan brazalete.

NORMA N.º 7. Evitar al máximo la circulación nocturna. De realizarse, es imprescindible contar con luz propia adelante y atrás, y llevar reflectantes.

NORMA N.º 8. Señalizar cualquier maniobra que se desee hacer (giros, paradas, baches...) para no crear peligro a los demás ciclistas.

NORMA N.º 9. Mantener una distancia prudencial.

NORMA N.º 10. Los niños pequeños, menores de 10 años, deberán ir acompañados de alguna persona mayor, su padre o tutor, que se responsabilice de ellos.

NORMA N.º 11. Es imprescindible que las bicis cuenten con frenos, de lantero y trasero, y que tanto la dirección como las ruedas, especialmente las cubiertas, estén en buen estado.

Son los responsables de marcha, con su correspondiente brazalete, los encargados de vigilar el cumplimiento de estas normas.

Por otra parte, la organización extenderá al máximo las precauciones en lo que concierne a la señalización del grupo en carretera. Se procurará también agrupar a los ciclistas en pequeños grupos, para evitar la diseminación y facilitar el adelantamiento.

Insistimos en que el Club de Amigos de la Bici no se responsabiliza de los accidentes que las infracciones al Código de la Circulación puedan producir. A los socios les facilita el acceso a un seguro de accidentes y a un seguro de daños a tercero sin que por ello asuma la responsabilidad.

INSCRIPCION COMO SOCIO

Ventajas

Los socios del Club de Amigos de la Bici tienen derecho al seguro de la Mutualidad General Deportiva (básicamente un seguro de accidentes), a través de la licencia de cicloturista de la Federación de Ciclismo, así como a un seguro de Responsabilidad Civil (daños a tercero) contruido con una compañía privada. Además, el socio se beneficiará de subvenciones a gastos en excursiones. Para todo aquél que piense participar con cierta asiduidad es necesario y conveniente hacerse socio. La cuota de inscripción es muy poco más de lo que cuesta la licencia federativa.

Requisitos

Basta con rellenar la HOJA DE INSCRIPCION que aparece en el programa, con todos los datos, acudir a una oficina de la CAJA DE AHORROS DE SALAMANCA y pagar la cuota anual de 1.750 ptas. si eres mayor de 18 años, y 1.250 ptas. si tienes menos de 18 años. Te darán un recibo (la parte de abajo de la HOJA DE INSCRIPCION), el resto de la HOJA DE INSCRIPCION debe quedar en poder de la CAJA DE AHORROS DE SALAMANCA para que lo remita al Club. Si no es así, es imprescindible que lo hagas llegar al Club, a la siguiente dirección:

CLUB DE AMIGOS DE LA BICI
Apdo. 2.116
37080 Salamanca

Una vez realizado el trámite de la CAJA DE AHORROS, debes acudir a la Delegación de la Federación de Ciclismo, en Pl. de la Constitución, 1, 2º (en el edificio de la Delegación Territorial de Cultura), los martes y jueves de 20,00 h. a 21,00 h., donde te indicarán los trámites para hacer-

te la licencia (2 fotografías y un reconocimiento médico que puede realizarse gratuitamente en el Servicio de Medicina Deportiva de la Diputación de Salamanca, en la C. García Tejado). La tramitación de la licencia te resultará gratuita gracias a la presentación del recibo (parte de abajo de la HOJA DE INSCRIPCION sellado por la CAJA DE AHORROS).

Poco después recibirás la licencia federativa y el carnet de socio del Club de Amigos de la Bici. Para considerarte socio del Club es imprescindible que hagas el trámite de la licencia federativa.

Responsabilidad del Club y condiciones de los seguros

EL CLUB DE AMIGOS DE LA BICI no se hace responsable de ningún accidente del que pudieran ser causa o víctimas los participantes en sus actividades, como tampoco se hacen solidarios de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas. Sin embargo, la inscripción como socio y la posesión de la licencia federativa, dan derecho a un seguro de responsabilidad civil y a un seguro de accidentes de la Mutualidad General Deportiva, aplicables en las excursiones que organiza el Club y que figuran en el presente programa. Para hacer efectivo el seguro de Responsabilidad Civil (con una garantía máxima de 3.000.000 ptas.) será necesaria la intervención de un directorio. Por otra parte, el seguro de la Mutualidad General Deportiva cubre los daños físicos del ciclista lesionado en accidente exclusivamente a través de los médicos y clínicas de la Mutualidad General Deportiva.

LA BICICLETA DEL CICLOTURISTA

Después de nueve temporadas rodando, casi sin darse cuenta, el Club «Amigos de la Bici» inicia su décima temporada. Diez años ininterrumpidos de organización de un amplio y extenso calendario cicloturista que ha permitido que esta modalidad, el cicloturismo, se arraigue fuertemente en nuestra ciudad y hoy día seamos muchos los salmantinos que de una u otra manera utilizamos la bici para viajar, pasear, desplazarse por la ciudad o simplemente darse una vuelta de vez en cuando. A esto sin duda han contribuido de una forma definitiva «Los Amigos de la Bici».

Si llevas dentro el «gusanillo» de la bici, o cuando alguien te habla de ella, o pasa un grupo de cicloturistas por delante de ti, sientes algo dentro que te cambia el ánimo, éste puede ser un buen año para unirte a nosotros y empezar a tener tu propia experiencia de eso tan maravilloso que tantas veces te han contado que es el cicloturismo.

LA COMPRA DE LA BICICLETA

Y nada mejor para empezar que comprarte la bicicleta, centro sobre el que gira toda nuestra actividad.

Lo primero que tienes que tener claro es el uso que le vas a dar a la bici. Pues no es lo mismo que vayas a competir, que vayas a clase o al trabajo con ella, o que quieras hacer cicloturismo.

El cuadro: lo más importante es la forma de la bici, que elegiremos de tipo clásico «de carreras», con cuadro trapezoidal que debe ser un poco más largo entre ejes e ir provisto de sujeciones y orejas en las horquillas para poderle adaptar el transportín y los guardabarros sin problemas. Con respecto al material de que esté hecho, los de aluminio son un lujo innecesario, siendo los de hierro más resistentes y por tanto mejores.

El tamaño del cuadro debe ser el adecuado para tu estatura, y al igual que se hace con un traje, debes elegir el de tu talla para sentirte cómodo en él. La tabla para bicicleta de carrera es la siguiente:

Estatura del ciclista	Altura del cuadro
1,55 - 1,60 m.	48 a 51 cm.
1,60 - 1,65 m.	52 a 53 cm.
1,65 - 1,70 m.	53 a 55 cm.
1,70 - 1,75 m.	55 a 57 cm.
1,75 - 1,80 m.	57 a 58 cm.
1,80 - 1,85 m.	58 a 59 cm.

(La altura de un cuadro se mide en el tubo vertical, desde el centro de la caja de pedalier hasta el extremo superior del tubo).

El manillar debe ser de carreras, pues aunque parezca más incómodo al principio, cuando lleves unos kilómetros rodando te darás cuenta que te permite más posiciones de las manos y por tanto del cuerpo, lo que se traduce en una mayor comodidad.

Las ruedas han de ser de tamaño grande (700 C) y si la economía lo permite es aconsejable que las llantas sean de aluminio con cubiertas de 25 mm. como muy estrechas que nos permitan llevar peso y meternos por caminos sin problemas. Es aconsejable, no imprescindible, montar radios reforzados que aguantan mejor el peso y tardan más en romperse.

El sillín debe ser estrecho «de carreras», pues si en principio los anchos y mulidos parecen más cómodos, después de rodar algunos kilómetros comprobarás que son molestos y rozan en la cara interna de los muslos impidiéndote pedalear a gusto. En cuanto al material lo ideal es que sean de cuero, en todo caso nunca de plástico sólo.

El cambio de marchas: para no cometer errores que luego se pagan en fatigas innecesarias, aconsejamos ser muy exigentes a la hora de comprar, a fin de obtener los desarrollos que deseamos. Los cambios de marchas con los que generalmente se venden las bics no son los más adecuados, hay que hacerlos cambiar. Para ruedas de 700 recomendamos platos de 40-42 dientes (el pequeño) y 50 dientes (el grande). Coronas de 26 a 28 dientes (la mayor) y de 16 a 14 (la más pequeña). Con ella se obtienen los desarrollos para la práctica del cicloturismo habitual más apropiados.

En general, platos de 40 a 42 dientes sólo existen en duraluminio, siendo deseable que el movimiento central sea de este material.

ADAPTANDOTE A TU BICICLETA

Una vez has comprado la bicicleta debes ponerla para tu altura y aprender algo sobre su manejo:

1. Altura del sillín, posición longitudinal e inclinación

Una vez sentado, el ciclista, con la pierna estirada, sin estar forzada, debe poder poner el talón sobre el pedal en posición baja, y llegar al suelo con la punta de ambos pies.

La parte delantera del sillín debe estar de 0,4 a 1 cm. más alta que la parte trasera.

Posición longitudinal del sillín: con la mano extendida, el codo apoyado sobre la punta del sillín, la mano debe llegar a tocar el eje de la potencia del manillar. Colocar una plomada en la punta del sillín, debe caer de 5 a 7 cm. hacia atrás del eje del pedalier.

(Todos los sillines tienen procedimientos que permiten realizar estas operaciones con una simple llave).

2. Altura del manillar

Respecto de la altura del sillín, el manillar debe estar de 1 a 5 cm. más bajo.

3. Manejo del cambio

Para poder realizar el cambio de corona es necesario dar pedales a la vez que se acciona la palanca del cambio y así permitir el traslado adecuado de la cadena. Por el contrario, para realizar el cambio de plato se debe dejar de dar pedales con lo que se evita arrastrar el desviador con la cadena.

Però un mayor rendimiento mecánico y menos desgaste, la cadena debe funcionar lo más alineada posible. Esto supone que se evitará hacer funcionar el plato pequeño con la corona más pequeña y el plato grande con la corona mayor.

PREPARANDO TU SALIDA

Si después de salir con tu bicicleta, la experiencia ha sido positiva y deseas participar en nuestras excursiones de varios días, debes preparar tu bicicleta y tener unos conocimientos sobre lo que te va a ser necesario llevar y discernir lo que va a ser superfluo de lo imprescindible.

El transportín: es totalmente necesario para llevar el equipaje. Aunque los hay de aluminio, éstos no son lo suficientemente resistentes y acaban dando problemas por movimientos de la carga que no va estable o incluso rompiéndose, con el consiguiente peligro de caída. Es aconsejable, pues, que el portabultos sea sólido; los mejores son los de hierro, aunque su peso sea algo mayor.

Lo que no debés hacer nunca es llevar la carga a la espalda, pues aparte de disminuir bastante los movimientos del ciclista, produce dolores y es nocivo para la columna.

La luz: es imprescindible para hacer cicloturismo el llevar luz propia, incluso aunque no se piense circular de noche, pues te puedes retrasar por una avería o cualquier otro percance, y debes estar preparado para ello, llevando luz tanto adelante como atrás, pues de noche lo más importante es ser visto y los reflectantes posteriores son totalmente insuficientes.

Los guardabarros: es aconsejable llevarlos, pues en un viaje de varios días te puede llover y si no los llevas no sólo te mojarás de arriba abajo, sino también de abajo arriba. Lo que debes procurar es que vayan bien sujetos pues si no dan muchos ruidos, y que sean del ancho adecuado para evitar que rocen en la rueda.

Las alforjas deben ir colgadas y firmemente unidas al transportín. También es aconsejable llevar una bolsa de manillar, es francamente práctica. Lo que se debe pedir es que sean grandes, para poder meter el equipaje sin problemas, impermeables y que las sujeciones a la bici sean firmes, para que no salten ante cualquier bache o al darles con los talones al pedalear, teniendo que asegurarlas en la mayoría de los casos con abrazaderas de material.

El equipaje: es necesario que a la hora de seleccionar el equipaje a llevar seas muy preciso, debiendo llevar lo justo, evitando lo superfluo o aquello sin lo que te puedes pasar, y no olvidando lo imprescindible:

— *Ropa:* dependerá siempre de la estación del año en que viajes y de la zona que vayas a visitar. Como norma general, debes llevar lo puesto y repuesto de todo. Debes procurar que las zapatillas sean de suela dura, pues cuando se llevan unas horas de viaje los pedales acaban clavándose en la planta del pie. Por ello las zapatillas de ciclista son buenas, pero por supuesto sin el tacón y poniéndoles tacón para poder caminar. No debes olvidar llevar un gorro para el sol, ir preparado para la lluvia llevando siempre un chubasquero, siendo lo ideal una capa de agua, todo el equipaje metido en bolsas de plástico, y bolsas de repuesto. También debes llevar un jersey y guantes para el frío.

— En cuanto a la comida, puedes optar por comprarla hecha o hacerla tú. En este caso no debes olvidar el material de cocina, una sartén y un cazo pequeño, cubiertos, navaja, camping-gas, a ser posible de cartuchos y un encendedor, nunca cerillas (pues si llueve se mojan y no encienden). Pero en todo caso, lo que no debes olvidar es que siempre debes llevar contigo comida que proporcione energía rápidamente, como fruta, uvas, pasas, almendras, chocolate, picos de fruta en porciones, que en caso de cansancio e hipoglucemia —la típica páljara— te pueden sacar del apuro y permitir continuar la marcha, debiendo tener presente que no debes esperar a estar agotado para utilizar estos alimentos, sino comer el empezar a tener hambre, luego ya será demasiado tarde.

— *Tienda* que sea ligera, saco de dormir y aislante isotérmico, que no pesa y salva totalmente de la humedad del terreno, debiendo ir perfectamente protegidos en bolsas de plástico.

Mapa: en todo momento debes saber dónde te encuentras, para ello es imprescindible llevar un mapa, lo más detallado posible, de la zona por donde vas a viajar.

Material: te ponemos a continuación una lista orientativa del material que debes llevar para reparar posibles averías que pueden originarse; debiendo aprender a manejarlo, y, por supuesto, llevarlo siempre a mano:

De forma imprescindible:

- caja de parches vulcanizados, disolución y lija
- desmontables
- destornillador
- alicates
- llave inglesa de 6 pulgadas, o llaves fijas
- una cámara de recambio
- dos cables de freno trasero

Se puede llevar también, sobre todo en viajes largos: llaves allen del 3, 4, 5 y 6, aceite para engrasar, cinta aislante, alambre fino, un par de trapos de tela, llave de radios, llave de conos, tronchacadenas, extractor de bielas (para la marca de tus bielas), llave de piñón (para la marca de tu piñón), dos cables de cambio trasero, dos zapatas de freno, 5 ó 6 radios, trozos de cubierta, para reforzarla si se rompe, tornillos, tuercas y arandelas de varios tamaños y una bombilla de repuesto.

ALGO SOBRE MANTENIMIENTO

Antes de comenzar un viaje conviene hacer una revisión a toda la bicicleta, fijándonos principalmente en:

— La dirección: que debe estar perfectamente ajustada. Para comprobarlo frenando la rueda delantera empujamos la bici hacia adelante y hacia atrás a la vez que presionamos hacia abajo, si la dirección está floja el manillar hace juego con el cuadro. Si por el contrario queremos saber si está muy apretada giramos el manillar a derecha e izquierda, si es así sentiremos un roce.

— Los frenos: debemos comprobar que las zapatas de los frenos no están gastadas ni los cables tienen hilos sueltos, siendo una buena costumbre cambiarlos todos los años, así evitaremos sorpresas desagradables al descender un puerto.

— Las ruedas: deben estar perfectamente centradas para evitar que se rompan radios al ponerla la carga, siendo aconsejable llevar cinco o seis de repuesto. Las cubiertas se deben llevar en buen estado y a ser posible con dibujo, pues si no llegarás a sorprenderte de lo rápidamente que se desgastan al llevar peso.

— La cadena y el sistema de transmisión: tienen que ir limpios y perfectamente aceitados, pero jojo no en exceso pues se le pegará el polvo y el barro. Por supuesto, los cambios deben funcionar perfectamente estando los topes bien ajustados y el eje pedalier no debe tener holgura; para comprobarlo sujetando una biela con la mano se intenta mover la otra, si el pedalier está bien ajustado no se moverá en ningún sentido.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

El lugar de concentración y salida de todas las excursiones desde Salamanca será la Plaza de la Constitución.

Las reuniones que se anuncian para las excursiones de fin de semana se realizarán en Casa Juventud Lazarillo, c/. José Jáuregui, 16.

MES DE MARZO

Domingo día 6: X DIA DE LA BICI

Patrocinia: Caja de Ahorros de Salamanca.

Recorrido: Circuito urbano de 12 kms.: Plaza Mayor, Pl. del Corrillo, C. Quintana, C. San Pablo, C. San Buenaventura, C. España, P.^o de Canalejas, C. Jardines, Avda. de la Aldehuela, Camino de las Aguas, P.^o del Rollo, Avda. de los Comuneros, C. Pérez Galdós, P.^o de la Estación, C. Elcano, C. El Fresno, Avda. de los Cedros, P.^o de los Robles, Avda. de Federico Anaya, Avda. de Portugal, Pl. del Barrio Vidal, Avda. de Portugal, Ctra. de Ledesma, C. de Linares, Avda. de Filiberto Villalobos, C. Alberca, Avda. de Villamayor, Pl. de la Fuente, Cta. del Carmen, C. Iscar Peyra, Pl. del Corrillo, Plaza Mayor.

Horario: Salida 11,00 h. Llegada 13,00 h.

Sábado día 12: Paseo a *El Canto*

Recorrido: Salamanca, Villamayor, El Canto, Villamayor, crtra. de Toro, Salamanca, 23 kms.

Objetivos turísticos: El Canto (pradera y fuente a orillas del Tormes).

Modalidad: Ciclopaseo, con un tramo por caminos.

Nivel de organización: Alto.

Horario: Salida 16,00 h. El Canto 17,00 h. Regreso 18,00 h. Llegada 19,00 h.

Responsable e información: Paco Cortés, tlfno. 218115, sólo lunes y fin de semana.

Domingo día 13: Excursión al Monte de Babilafuente

Recorrido: Salamanca, Aldearlengua, Cruce de Aldearrubia, Monte de Babilafuente, Est. de San Morales, Aldearlengua, Salamanca, 42 kms.

Objetivos turísticos: El Monte de Babilafuente, ruinas de balmearios y fuentes.

Modalidad: Ciclopaseo con excursión a pie.

Nivel de organización: Alto.

Horario: Salida 9,00 h. Monte de Babilafuente 10,30 h. Regreso 12,30 h. Llegada 14,00 h.

Responsable e información: Gene Gómez, tlfno 244155, sólo tardes a partir de las 18,00 h.

Sábado dia 19 y Domingo día 20: Cicloacampada por el Abadengo, Campo de Argañán y el Camaces

Recorrido primer día: Fuentes de Oñoro, Aldea del Obispo (visita al Fuerte de la Concepción), Villar del Ciervo, Puerto Seguro, camino a pie con la bici de la mano atravesando la garganta del Agueda, San Felices de los Gallegos, Olmedo de Camaces, 48 kms (Se puede ir desde Aldea del Obispo a S. Felices por carretera, por Castillejo de Martín Viejo, con un recorrido hasta Olmedo de 55 kms).

Recorrido segundo día: Olmedo de Camaces, Fuentellante, Centenares, Paradinas de Abajo y Vista Alegre, Sancti Spíritus, 36 kms.

Objetivos turísticos: Fuerte de la Concepción, camino entre Puerto Seguro y S. Felices por los arribes del Agueda, castillo de S. Felices, camino a través de las dehesas entre Fuentellante y Sancti Spíritus por la laguna del Campanero.

Modalidad Cicloacampada/ciclocaminera.

Nivel de organización: Bajo.

Reunión informativa y preparatoria: jueves día 17 de marzo, a las 20,00 h.

Horario: Salida del tren desde Salamanca 8,47 h. Salida del tren desde Sancti Spíritus 17,50 h.

Responsable e información: Pedro Pedrero, C. Peñaranda 28.

Sábado dia 26: Ermita de la Peña

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Pelagarcía, Ermita de la Peña, Calvarrasa de Arriba, Salamanca, 16 kms. **Objetivos turísticos:** Pelagarcía, lavadero, plaza de toros, monte de la Peña.

Modalidad: Ciclopaseo/ciclocaminera.

Nivel de organización: Alto.

Horario: Salida 16,00 h. Pelagarcía 17,00 h. Regreso 18,00 h. Llegada 19,00 h.

Responsable e información: Ernesto de Vega, tfno. 220543.

Domingo dia 27: Excursión al Castillo del Buen Amor

Recorrido: Salamanca, La Vellés, Palencia de Negrilla, Topas, Castillo del Buen Amor, Huelmos, Palencia de Negrilla, Carbajosa de Armuña, Salamanca, 60 kms.

Objetivos turísticos: Castillo del Buen Amor, retablo de Palencia de Negrilla.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Palencia de N. 10,30 h. Reagrupamiento en Topas 11 h. Regreso 13,00 h. Llegada 14,30 h.

Responsable e información: José A. Vaquero, tfno. 223465.

MES DE ABRIL

Jueves día 31 de marzo a domingo día 3: Descenso del Duero hasta Oporto

Recorrido primer día: Saucelle, Barca de Alva, trayecto en tren hasta Pinhao, 30 kms. (Modalidad ciclorrodadora: desde Barca de Alva a Figueira de Castelo Rodrigo, Castelo Melhor, Vila Nova de Foz, Côa, Touça, S. João de Pesqueira, Pinhao, 122 kms).

Recorrido segundo día: Pinhao, Peso da Regua, Miradouro da Boa Vista, Resende, Cinfães, 72 kms. (Modalidad ciclorodadora: desde Peso da Regua a Lamego, Bigorne, Serra de Bigorne, Vilar, Serra de Montemuro, Cinfães, 97 kms.).

Recorrido tercero día: Cinfães, Castelo de Paiva, Entre os Ríos, Melres, Oporto, 50 kms.

Cuarto día: Visita a Oporto y regreso en tren.

Objetivos turísticos: valle del Duero, vino verde, vinho do Porto, Oporto.

Modalidad: Cicloacampada, con modalidad opcional ciclorodadora.

Nivel de organización: Medio.

Reunión informativa y preparatoria: lunes dia 28 de marzo a las 20,00 h.

Horario: Salida del autobús para Saucelle, miércoles a las 18,00 h.

Responsable e información: Paco Cortés, tfno. 211815 sólo lunes y fin de semana.

Domingo dia 10: Excursión de Las Dehesas

Recorrido: Salamanca, ctra. de Vecinos punto kilométrico 17.200, Carrascal de S. Benito, S. Benito de la Valmuza, Roldillo, La Rad, Galindo y Perahú, Sto. Tomé de Colledo, Miranda de Pericalvo, Salamanca, 55 kms.

Objetivos turísticos: Las dehesas que rodean Salamanca por el S. O. y O.

Modalidad: Ciclocaminera (18 kms. por caminos).

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 9,00 h. Almuerzo en Galindo y Perahú 12,00 h. Llegada 14,30 h.

Responsable e información: Angel L. Blanco, tfno. 223490.

Domingo dia 17: Excursión a la Ermita del Cueto

Recorrido: Salamanca, Tordelalosa, Ermita del Cueto y regreso, 56 kms.

Objetivos turísticos: Ermita del Cueto y construcciones alrededor, campo charro.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Ermita del Cuetu 11,00 h. Regreso 12,00 h. Llegada 14,30 h.

Responsable e información: Antonio S. Olivera, tfno. 220330.

Sábado día 23 y domingo día 24: Excursión y acampada a Granadilla

Recorrido primer día: Casar de Palomero, Zarza de Granadilla, Granadilla, Abadía, Aldeanueva del Camino, Valdelamatazna, El Cerro, 55 kms.

Recorrido segundo día: El Cerro, Puerto de Béjar, Béjar, Nalvormal, Valdelacasa, Los Santos, Endrinal, Frades, Salamanca, 97 kms. (Modalidad ciclorrodeadora: El Cerro, Montemayor del Río, Aldeacipreste, Béjar, etc., 107 kms.).

Objetivos turísticos: Las Hurdes, Granadilla, la subida a El Cerro.

Modalidad: Cicloacampada.

Nivel de organización: Medio.

Reunión informativa y preparatoria: Jueves día 21 a las 20,00 h.

Horario: Salida de Salamanca en autobús el viernes, día 22, a las 17,30 h. hasta Caminomorisco, el primer campamento se instalará a 5 kms. en el río de Los Angeles.

Responsable e información: Gene Gómez, tfno. 244155, sólo a partir de las 18,00 h.

MES DE MAYO

Domingo día 1: IV Excursión de Rastreo y Orientación

Recorrido: Se dará a conocer el mismo día.

Modalidad: Ciclocaminera.

Horario: Salida 9,00 h. Llegada 19,00 h.

Responsable e información: Angel L. Blanco, tfno. 223490.

Domingo día 8: Excursión a San Pelayo de Guareña y Rivera de Cañedo

Recorrido: Salamanca, Pino de Tormes, Almenara, San Pelayo de Guareña, El Arco, Aldearrrodrigo, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 60 kms.

Objetivos turísticos: Iglesia de San Pelayo, Puentes sobre la Rivera de Cañedo, Prado Matamoros (yacimientos arqueológicos), iglesias de Almenara y Torresmenudas.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: bajo.

Horario: Salida 9,00 h. Almenara 10,30 h. San Pelayo 12,00 h. Regreso 13,00 h. Llegada 14,30 h.

Responsable e información: Paco Cortés, tfno. 218115, sólo lunes y fin de semana.

Sábado día 14 y Domingo día 5: Acampada en la Sierra Chica

Recorrido primer día: Salamanca, Morille, Monterrubio de la Sierra, Pedrosillo de los Aires, La Dueña, Nacimiento del Río Alagón, 40 kms.

Recorrido segundo día: Nacimiento del Río Alagón, Navagradea, Membibre, Las Veguillas, Mora de la Sierra, Cortos de la Sierra, Vecinos, Salamanca, 48 kms.

Objetivos turísticos: Recorrer los caminos de la Sierra Chica; La Dueña, Fuent Santa; Peña Gudina y ruinas del Castillo de la Santa Cruz.

Modalidad: Ciclomontaño/ciclocaminera con cicloacampada.

Nivel de organización: Medio.

Reunión informativa y preparatoria: Jueves día 12 a las 20,00 h.

Horario: Se acordará en la reunión.

Responsable e información: Fabián Juanes, ctra. de Ledesma 109, 5.º G.

Domingo día 22: Excursión del Río Yeltes y la Laguna del Cristo

Recorrido: Sancti-Spiritus, Alba de Yeltes, Aldehuela de Yeltes, Laguna del Cristo, Campocerrado, La Fuente de S. Esteban, Buenamadre, Pelarrodriuez, Casasola de la Encuendenada, Sando, Zafrán, Golpejas, Salamanca, 95 kms.

Objetivos turísticos: Laguna del Cristo, Campos del Huebra y del Yeltes.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Reagrupamiento obligatorio 7,45 h. en Estación Renfe para facturación de bicis. Salida del tren 8,47 h.

Responsable e información: Pedro Pedrero, C. Peñaranda 28.

Domingo día 29: LOS CIEN KILOMETROS

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Linares, Las Veguillas, Salamanca, 100 kms.

Objetivos turísticos: las dehesas, las fresas de Linares.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Vecinos 11,00 h. Llegada a Linares 13,00 h. Comida en La Honfría 14,00 h. Regreso 17,00 h. Reagrupamiento en Las Veguillas 18,30 h. Llegada 20,00 h.

Responsable e información: Paco Cortés, tfno. 218115, sólo lunes y fin de semana.

MESES DE JUNIO

Jueves día 2: I RAID CICLOTURISTA

Recorrido: Cada participante deberá seleccionar el más adecuado, según las normas organizativas que se darán en su momento.

Objetivos turísticos: La Valmuza y dehesas.

Modalidad: Ciclocaminera.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 9,00 h. Llegada 19,00 h.

Responsable e información: Angel L. Blanco, tfno. 223490.

Domingo día 5: Excursión de la Rivera de Cañedo

Recorrido: Salamanca, Torresmenudas, S. Pelayo de la Guareña a Ledesma por la antigua calzada, Ledesma, Armesnal, Santiz, Zamayón, Valdelosa, Huelmos de Cañedo, Palencia de Negrilla, La Vellés, Salamanca, 112 kms.

Objetivos turísticos: Antigua calzada de S. Pelayo a Ledesma, Ledesma y sus rosquillas, ruinas del Castillo de Armesnal, alcornocales de Valdelosa, iglesias de Torresmenudas, S. Pelayo, Santiz, etc.

Modalidad: Cicloturista con un pequeño tramo de camino.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Ledesma 12,30 h. Armesnal 13,15 h. Comida en Santiz 14,00 h. Regreso 16,00 h. Reagrupamiento en Huelmos de Cañedo 17,30 h. Llegada 20,00 h.

Responsable e información: Pedro Pedrero, C. Peñaranda 28.

Domingo día 12: Excursión a La Honfría

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Narros de Matalayegua, Tejeda, La Rinconada, Navarredonda de la Rinconada, La Honfría, Linares, Monleón, Endrinal, Frades, Salamanca, 127 kms. (Opción superciclorroedadora: desde la Rinconada, Cilleros de la Bastida, Sequeros, Puentes del Alagón, Valero, San Miguel de Valero, Monleón, Endrinal, Frades, Salamanca, 166 kms.).

Objetivos turísticos: Campo de Salamanca, La Huebra, bosque de La Honfría, subida al Pico Cervero, castillo de Monleón.

Modalidad: Ciclorroedadora.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 8,30 h. Reagrupamientos en Vecinos 10,30 h., en Navarredonda 12,00 h. Comida en La Honfría 14,30 a 16,30 h. Reagrupamiento en Frades 18,30 h. Llegada 20,30 h.

Responsable e información: Gene Gómez, tfno. 244155, sólo a partir de las 18,00.

Domingo día 19: Excursión a Cespedosa

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Horcajo Medianero, Armenteros, Navahombela, La Tala, Cespedosa, Guijuelo, Berrocal de Salvatierra, Pedrosillo de los Aires, Torrezapata, Morille, Salamanca, 125 kms.

Objetivos turísticos: Campo Charro, alfarería de Cespedosa.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 8,30 h. Reagrupamiento en Horcajo Medianero 11, 30 h. Comida en Cespedosa 14,00 h. Regreso 16,00 h. Llegada 20,30 h.

Responsable e información: Loli Marcos, tfno. 227875.

Domingo día 26: Excursión de Montaña, Sierra de Francia

Recorrido: Salamanca, Vecinos, Tamames, El Cabaco, subida optativa a la Peña de Francia (1.723 m.), El Casarito, San Martín del Castañar, Sequeros, San Esteban de la Sierra, Linares de Riofrío, Salamanca, 185 kms. con subida a la Peña; 162 kms, sin la subida a la Peña.

Objetivos turísticos: Sierra de Francia, Peña de Francia y panorámica, subida de S. Esteban a Linares.

Modalidad: Ciclorroedadora.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 8,30 h. Reagrupamiento en Tamames 11,00 h.

Responsable e información: Paco Santos, tfno. 200996.

MES DE JULIO

Domingo día 3: Excursión Audax de 200 kms.: por Sotoserrano y La Alberca*

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Linares de Riofrío, San Esteban de la Sierra, cruce de Miranda, Cepeda, Sotoserrano, La Alberca.

* Fuera de programa, en el mes de julio, en la modalidad superciclorroedadora, se realizarán dos excursiones de largo recorrido:

Domingo día 10: XI MARATÓN CICLOTURISTA SALMANTINO

Recorrido: Salamanca, Alba, Piedrahita, Puerto de la Peña Negra (1.909 m.), La Herguijuela, Navalperal de Tormes, El Barco de Ávila, La Hoya (1.280 m.), Béjar, Cañada de Béjar, Colmenar de Montemayor, Sotoserrano, La Alberca, El Cabaco,

Riomalo de Abajo, Las Mestas, Las Batuecas, El Portillo (1.230 m.), La Alberca, El Cabaco, Tamames, Vecinos, Salamanca, 200 kms.

Objetivos turísticos: Sierra de Francia, Las Batuecas.

Modalidad: Ciclorrodeadora en modalidad Audax (para respetar los criterios Audax es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 12 horas).

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 8,30 h. Reagrupamiento en Linares 11,00 h. Comida en Las Batuecas 14,30 h. Reagrupamiento en La Alberca 16,30 h. Llegada 20,30 h.

Responsable e información: Paco Cortés, tfno. 218115.

Fecha por asignar: CICLOTURISMO POR LOS ANCARES

Fecha: Dependiendo de los intereses de los participantes se fijará en la última quincena de Julio o en la primera de agosto. La duración de la excursión será de unos quince días.

Reunión informativa y preparatoria: Día 1 de julio a las 20,00 h., a la que deberán acudir sin falta todos los interesados. En ella se fijará la fecha definitiva y se estudiará el itinerario que deberá ser fijado y aprobado por los participantes en una reunión posterior. Una vez aprobado, el recorrido escogido es responsabilidad de todos los participantes.

Recorrido: Lo escogerán los participantes.

Modalidad: Cicloacampada.

Nivel de organización: Bajo.

Responsable e información: Ernesto de Vega, tfno. 220543.

San Miguel de Robledo, Las Casas del Conde, La Regajera, Puentes del Alagón, San Esteban de la Sierra, Linares de Riofrío, Las Veguillas, Aldeatejada, Salamanca, 310 kms.

Horario: Salida 5,00 h. Llegada 22,00 h. (Es necesario realizar el recorrido en menos de 17 horas para estar en los límites Audax).

Nivel de organización: Cero.

Domingo día 17: II MARATÓN DE MONTAÑA

Recorrido: Béjar (820 m.), Pto. de la Hoya (1.290 m.), Becedas (1.100 m.), Pto. de Tremedal (1.637 m.), Barco de Ávila (1.000 m.), Santa M.^a de los Caballeros (1.060 m.), La Lastra del Caño, Alto de La Lastra (1.460 m.), La Aliseda de Tormes, Bohoyo, Tormellas (1.030 m.), Nava del Barco, Alto de la Nava (1.356 m.), cruce de las Casas del Puerto de Castilla (1.060 m.), Pto. de Tomavacas (1.275 m.), Jerte, cruce de Cabezuela (540 m.), Pto. de Honduras (1.430 m.), Hervías (670 m.), Baños de Montemayor (720 m.), La Garganta, Alto de la Garganta (1.310 m.), Candelario (1.130 m.), El Travieso (1.800 m.), Béjar (920 m.), 200 kms. y 4.570 m. de ascensión.

Horario: Salida en coche de Salamanca, 6,00 h.; salida desde Béjar 7,30 h. Llegada a Béjar 21,30 h.; llegada en coche a Salamanca 22,30 h.

Nivel de organización: Cero.

MES DE OCTUBRE

Domingo día 2: Excursión por la antigua calzada de S. Pedro de Rozados a Alba

Recorrido: Salamanca, San Pedro de Rozados, Cuatro Calzadas, Valdemierque, Alba de Tormes, Salamanca, 65 kms.

Objetivos turísticos: la calzada romana entre quejigos y encinas desde Siete Carreras a Valdemierque.

Modalidad: Ciclocaminera.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Cuatro Calzadas 11,30 h. Reagrupamiento en Alba 13,00 h. Llegada 14,00 h.

Responsable e información: Pedro Pedrero, C. Peñaranda 28.

Domingo día 9: Excursión a Arabayona

Recorrido: Salamanca, Aldealengua, Aldearrubia, Arabayona, Pitiega, Gomecello, Pedrosillo el Ralo, La Vellés, San Cristóbal de la Cuesta, Salamanca, 60 kms.

Objetivos turísticos: Antiguo monasterio del Cristo de Horillos.

Modalidad: Cicloturista.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Aldearrubia 10,00 h. Reagrupamiento en Arabayona 11,00 h. Reagrupamiento en Gomecello 13,00 h. Llegada 14,30 h.

Responsable e información: Paco Santos, tfno. 200996.

Miércoles día 12: Excursión por la Tierra de Peñaranda

Recorrido: Salamanca, Alba, Valdecarros, Pedraza de Alba, Alaraz, Mancera de Abajo, Peñaranda, Zorita de la Frontera, Campo de Peñaranda, Cantalpino, Arabayona de Mógica, Aldearrubia, Salamanca, 128 kms. (Opción superciclorrodeadora: desde Zorita, Palacios Rubios, Cantalpineda, Cantalpino, etc., 143 kms.).

Objetivos turísticos: Peñaranda, Alaraz, Arabayona, Aldearrubia.

Modalidad: Ciclorrodeadora.

Nivel de organización: Bajo.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamientos: Alba 10,30 h. Peñaranda 14,00 h.-16,00 h. Arabayona 16,30 h. Llegada 20,30 h.

Responsable e información: Gene Gómez, tfno. 244155, sólo a partir de las 18,00 h.

Sábado día 15: FIESTA DE CONMEMORACION DEL X ANIVERSARIO

Lugar: Carbayosa de Armuña, a 14 kms. de Salamanca, en un local adecuado.

Contenido: Se desea que participen el mayor número posible de socios de ésta y anteriores temporadas, así como los simpatizantes y los que, en general, gusten de la bici. Los que así lo deseen, en un recinto aparte podrán asistir a una proyección de diapositivas y una pequeña exposición que sirvan para recordar la historia de las diez temporadas.

Horario: Desde las 16,00 h. hasta las 22,00 h.

Transporte: En bici con luz, por supuesto, y, además en autobús.

Domingo día 16: Excursión a Zaratán

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Zaratán, ctra. de Parada, Parada de Arriba, Villaselva, Florida de Liébana, Salamanca, 42 kms.

Objetivos turísticos: Zaratán, camino del Pino a Zaratán.

Modalidad: Ciclocaminera.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Pino de Tormes 11,00 h. Reagrupamiento en Parada 12,00 h. Llegada 14,00 h.

Responsable e información: Angel L. Blanco, tfno. 223490.

Domingo día 23: Excursión por la Rivera de Mozodel

Recorrido: Salamanca, Monterrubio de Armuña, Mozodel del Camino, ctra. de La Mata, Salamanca, 33 kms.

Objetivos turísticos: Los caminos de La Armuña.

Modalidad: Ciclocaminera (7 kms. por caminos).

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 9,00 h. Reagrupamiento en Monterrubio 10,15. Reagrupamiento en el puente de la Rivera de Mozodel 11,15. Llegada 13,00 h.

Responsable e información: Ernesto de Vega, tfno. 220543.

Sábado día 29 a martes día 1 de noviembre: Cicloacampada por la Sierra de Francia y Las Batuecas

Recorrido primer día: Salamanca, San Pedro de Rozados, Frades de la Sierra, Endrinal, Los Santos, 55 kms.

Recorrido segundo día: Los Santos, San Esteban de la Sierra, Santibáñez, Puentes del Alagón, Miranda del Castañar, Mogarraz, La Alberca, El Portillo (1.230 m.), Las Batuecas, 55 kms.

Recorrido tercer día: Las Batuecas, Las Mestas, Rebollosa, Herguijuela de la Sierra, Madroñal, Monforte, Mogarraz, Las Casas del Conde, San Miguel del Robledo, La Bastida, 50 kms.

Recorrido cuarto día: La Bastida, Rinconada de la Sierra, Tejeda y Segoyuela, Narros de Matalayegua, Garcigalindo, Salamanca, 65 kms.

Objetivos turísticos: La Sierra de Francia en otoño, visita a Miranda del Castañar, La Alberca, Las Batuecas, pista de Rebollosa a Herguijuela.

Modalidad: Cicloacampada.

Nivel de organización: Bajo.

Reunión informativa y preparatoria: Jueves día 27 a las 20,00 h.

Responsable e información: Pedro Pedrero, C. Peñaranda 28.

MES DE NOVIEMBRE

Domingo día 6: Excursión de Clausura: Comida en Alba de Tormes

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa de Arriba, Alba de Tormes y regreso, 42 kms.

Objetivos turísticos: Alba de Tormes.

Modalidad: Ciclopaseo.

Nivel de organización: Medio.

Horario: Salida 10,00 h. Visita a Alba 12,00 h. Comida 14,00 h. Regreso 16,30 h. Llegada 18,30 h.

Nota: La comida será en común y hecha por el Club, pero pagada por los participantes a escote.

Responsable e información: Fabián Juanes, ctra. de Ledesma 109, 5.º G.

CALENDARIO DE REUNIONES Y ASAMBLEA DE SOCIOS

Día 11 de mayo: Se proyectarán las diapositivas de la excursión de Semana Santa y de la excursión a Granadilla; se preparará, además, la acampada en la Sierra Chica.

Día 1 de julio: Se determinará la fecha y organización de la excursión de verano. Se proyectarán diapositivas de la excursión a Granadilla y Sierra Chica.

Día 7 de octubre: Se hará la presentación pública de candidaturas para la Junta Directiva y se proyectarán las diapositivas de la excursión de verano.

Día 11 de noviembre: ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS, precedida del escrutinio de las elecciones para la Junta Directiva.

Además, de acuerdo con lo que se anuncia en el calendario de excursiones, se celebrará una reunión dos días antes de cada salida de fin de semana.

Todas las reuniones y asambleas serán en José Jáuregui 16, Casa Juventud Lazarillo.

HOJA DE INSCRIPCION COMO SOCIO AL CLUB AMIGOS DE LA BICI-TEMPORADA 1988

(Antes de llenar esta ficha conviene leer la página correspondiente del programa). POR FAVOR ESCRIBE EN MAYUSCULAS.

Nombre _____
Apellidos _____
D.N.I. _____ Fecha de nacimiento _____
con domicilio en _____ calle _____
n.º _____ C.P. _____ Tel. _____

Firma:

Si eres menor es necesaria la autorización del padre o tutor:

D. _____ (nombre) _____ (apellidos)
con D.N.I. n.º _____ tiene conocimiento de la inscripción
de su hijo como socio al Club de Amigos de la Bici en las condiciones
señaladas y da su autorización.

Firma:

Una vez formalizada esta hoja, acudir a cualquier oficina de la Caja de Ahorros de Salamanca e ingresar en la cuenta del Club de Amigos de la Bici n.º 3300 000 00 9459-3, 1.750 ptas. Si tienes menos de 18 años, sólo tienes que ingresar 1.250 ptas.

INSISTE EN LA OFICINA DE LA CAJA PARA QUE REMITAN ELLOS
LA PRESENTE HOJA AL CLUB (Si por el motivo que sea, una vez hecho
el ingreso sigue en tu poder esta hoja, envíala a CLUB DE AMIGOS DE
LA BICI, apdo. 2116).

RECIBO

El Club de Amigos de la Bici ha recibido en concepto de inscripción como socio una cuota anual de 1.750 ptas./1.250 ptas. de _____

(pon tú mismo tu nombre y apellidos)

Fecha _____ Rellénalo tú mismo

Sello de la Caja de Ahorros

Presenta este recibo en la Federación de Ciclismo, Pl. de la Constitución, y te formalizarán gratuitamente la licencia federativa.