

AMIGOS de la BICI
Salamanca

1999



Caja Duero

Programa de la XXI Temporada

CLUB CICLOEXCURSIONISTA

AMIGOS de la BICI

CON-BICI SALAMANCA

Programa de Excursiones

XXI Temporada

1999



ConBici

COORDINADORA EN
DEFENSA DE LA BICI

Apartado 2.116
37.080 Salamanca

CALENDARIO DE EXCURSIONES

Las reuniones preparatorias se celebrarán en el Alquiler de Bicicletas, c/ El Arco 11-21, entreplanta (Espacio Joven).

Los primeros jueves de cada mes se celebrará una reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir los socios que lo deseen.

NIVELES

Nivel 1: excursión sencilla de pocos kilómetros y sin grandes cuestras. Excursión de iniciación apta para todo el mundo.

Nivel 2: excursión sencilla con algún kilómetro más y alguna cuestra, pero nunca de importancia. Para ir cogiendo forma.

Nivel 3: excursión de tipo medio con kilómetros y cuestras. Pero todo ello superable con un poco de entrenamiento.

Nivel 4: excursión larga y con cuestras importantes. Se requiere un buen estado de forma.

Nivel 5: excursión muy dura. Sólo para aquellos que han rodado ya muchos kilómetros.

El lugar de concentración y salida de las excursiones desde Salamanca será la Plaza de la Constitución, excepto en las que se indica otro lugar.

MARZO

Domingo 14 de Marzo: Excursión de Apertura:**Vuelta a Huerta**

Recorrido: Salamanca, Aldeanueva, Huerta, Nuevo Naharro, Santa Marta de Tormes, Salamanca. 35 kms.

Horario: salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

Nivel: 1.

Objetivos turísticos: Volver a encontrar a los Amigos de la Bici después del periodo invernal.

Viernes 19 a Domingo 21 de Marzo: Cicloacampada en el Lejano Oeste.

Recorrido en coche: Salamanca, Vitigudino. 65 Km.

Recorrido primer día: Vitigudino, Yecia de Yeltes, Bogajo, Fuenteliente, Bañobárez, Olmedo de Camaces, San Felices de los Gallegos, Garganta del Águeda. 43 Km.

Recorrido segundo día: Garganta del Águeda, San Felices de los Gallegos, Ahigal de los Aceiteros, La Redonda, Sobradillo, Hinojosa de Duero, Salto de Saucelle, frontera portuguesa, Barça d'Alva. 45 Km.

Recorrido tercer día: Barça d'Alva, puente internacional sobre el Águeda, muelle de Vega Terrón, La Fregeneda, Lumbrales, Bermellar, puente del Huebra, Soldeana, Barreras, Encinasola de los Comendadores, Guadamiro, Vitigudino. 60 Km.

Nivel: 3.

Objetivos turísticos: castro de Yecia, Arribes del Duero, dehesas tradicionales, Portugal "o país vecinho", muelle de Vega Terrón, ermitas...

Reunión preparatoria: Miércoles 17 a las 21.00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Responsable: Yolanda San Román.

INDICE

Presentación	3
Calendario de excursiones	4
Inscripción como socio	22
Hoja de inscripción	23

Agradecemos a todas las personas y organismos que con su aportación hacen posible que se lleve a cabo este programa, muy especialmente a la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, a la Excm. Diputación Provincial de Salamanca y al Excmo. Ayuntamiento de Salamanca, así como a la Prensa y la Radio locales.

PRESENTACIÓN

Una temporada más los Amigos de la Bici se disponen a rodar por las carreteras de nuestra región.

Con ritmo cicloturista (cada uno el suyo) y con ganas de disfrutar de los pueblos, paisajes, monumentos, llanuras y montañas de nuestros alrededores, los Amigos de la Bici ofrecen de nuevo un programa de lo más variado, con el fin de satisfacer todos los gustos.

Todas las excursiones son abiertas a la participación de cualquier ciclista que lo desee, y además de la información que aparece en el programa puedes tener más detalles de las actividades preguntando en el servicio de Alquiler de Bicicletas (c/ El Arco 11-21, entreplanta Espacio Joven) todos los viernes de 20 a 21 h.

Esperamos con ilusión que todas esas bicicletas que se ven circulando en solitario o pequeños grupos por las afueras de Salamanca los fines de semana, se "dejen ver" por alguna de las excursiones que os proponemos. Estamos seguros de que disfrutaréis de las actividades, del ambiente y del grupo.

Por parte de los socios del club hay ganas de rodar, hay ilusión por hacer nuevas acampadas, nuevas rutas, nuevas actividades, y también disfrutar de "las clásicas", las excursiones de toda la vida. Unas y otras constituirán nuestro rodaje este año, un rodaje que esperemos esté lleno de satisfacciones y buenas experiencias compartidas.

Domingo 21 de Marzo: Vuelta a la Armuña.

Recorrido: Salamanca, Villares de la Reina, Monterrubio de la Armuña (reagrupamiento), La Mata de la Armuña, Carbajosa de la Armuña, Negrilla de Palencia (reagrupamiento), Palencia de Negrilla, La Vellés, San Cristobal de la Cuesta (reagrupamiento), Salamanca. 35 Km.

Horario: salida 16,00 h., Monterrubio de la Armuña 16,40 h., Negrilla de Palencia 17, 40 h., San Cristobal de la Cuesta 18,40 h., llegada 19,45 h.

Nivel: 1.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

Sábado 27 de Marzo: Vuelta "del Peligro" a Pino de Tormes.

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Puente Gudino, Florida de Liébana, Pino de Tormes y regreso a Salamanca. 35 Km.

Horario: salida 16,00 h., llegada 19,00 h.

Nivel: 1.

Objetivos turísticos: el río Tormes aguas abajo de Salamanca.

Responsable: Gonzalo Cabezas.

Domingo 28 de Marzo: Una vuelta a Ledesma.

Recorrido: Salamanca, Villamayor, Florida, Parada, Zarapicos, Espino, Añover, Salamanca. 89 Km.

Horario: salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

Nivel: 3.

Responsable: Generoso Gómez.

ABRIL**Jueves 1 a Domingo 4 de Abril: Acampada de Semana Santa (Norte de Cáceres).**

Recorrido primer día en coche: Salamanca, Béjar. 71 Km.

Recorrido primer día en bici: Béjar, Candelario, Alto de La Garganta (1.314 m.), Hervás, Pto. De Honduras (1.430 m.), Cabezuola del Valle, Plasencia. 88 Km.

Recorrido segundo día: Plasencia, Estación de Palazuelo Empalme, Navezuelas, Mirabel, Riobobos, Holguera, Torrejuncillo, Coria. 93 Km.

Recorrido tercer día: Coria, Moraleja, Perales del Puerto, Gata, San Juan, Hernán Pérez, Pinofranqueado. 80 Km.

Recorrido cuarto día en bici: Pinofranqueado, Caminomorisco, Casar de Palomero, Moledas, Zarza de Granadilla, Lagunilla, Peñacaballera, Béjar. 81 Km.

Recorrido cuarto día en coche: Béjar, Salamanca. 71 Km.

Nivel: 3.

Objetivos turísticos: Sª de Montes Tras la Sierra, Valle del Jerte, Plasencia, Castillo de Mirabel, Bajo Alagón, Vertiente Sur de la Sª de Gata y Hurdes.

Reunión preparatoria: Lunes 28 de Marzo a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Nota: Hay recorridos alternativos durante los 4 días, con unos 50 Km. Por jornada, manteniendo los lugares de inicio y fin de recorrido.

Responsable: Eduardo Martín.

Sábado 10 de Abril: Cometas en Arapiles.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa, Arapiles y regreso. 30 Km.

Horario: salida 16:00 h. y llegada 20:00 h.

Nivel: 1, con tramos por caminos.

Objetivos turísticos: volar cometas, montes de Arapiles.

Responsable: Jesús Rodríguez.

Domingo 11 de Abril: Una vuelta por tierras de toro bravo.

Recorrido: Salamanca, La Varga, San Pedro de Rozados, Las Veguillas, Vecinos, Matilla, Salamanca. 79 Km.

Horario: salida 9,00 h., Las Veguillas (reagrupamiento) 11,30 h., llegada 14,00 h.

Nivel: 3.

Objetivos turísticos: el ecosistema de la dehesa, belleza del toro bravo en el Campo Charro.

Responsable: Generoso Gómez.

Domingo 18 de Abril: de Salamanca a Zamora por caminos.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Zamora. 80 Km.

Horario: salida 9,00 h., llegada a Zamora 18,00 h., llegada a Salamanca 20,00 h.

Nivel: 4.

Nota: El recorrido será por caminos, por lo que se recomienda llevar bicis de cicloturismo con rueda ancha o bicicletas de montaña. El recorrido exacto será publicado en un boletín junto con un mapa. El regreso de Zamora se realizará en coche o en autobús por lo que habrá que apuntarse antes del día 16 de Abril.

Responsable: Jesús Lucas.

Domingo 25 de Abril: Diploma Audax de los 200 Km.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Galisancho, Gallinduste, Gallegos de Solmirón, Villar de Corneja, La Horcajada, El Barco de Avila, el Losar, el Tejado, Santibañez de Béjar, La Calzada de Béjar, Fuentes de Béjar, Valdelacasa, Los Santos, San Esteban de la Sierra, Linares de Riofrío, Las Veguillas, Salamanca. 203 Km.

Horario: salida 8,30 h., La Calzada de Béjar (reagrupamiento y comida) 14,30 h., llegada 22,00 h.

Nivel: 4.

Objetivos turísticos: Sierra del Barco, alrededores de Linares.

Nota: para superar los criterios Audax y obtener diploma es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 13.5 horas. Existirán una serie de controles a lo largo del recorrido en los cuales es obligatorio parar y sellar el correspondiente carnet de ruta.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

MAYO

Sábado 1 y Domingo 2 de Mayo: Acampada en la Sierra.

Nota: tanto el recorrido, como los kilómetros y el nivel de la excursión serán elegidos por todos los participantes.

Reunión preparatoria: Miércoles 28 de Abril a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Sábado 8 de Mayo: Diploma Audax de los 300 Km.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Piedrahíta, Santibañez de Béjar, Béjar, Sequeros, Tamames, La Fuente de San Esteban, Vitigudino, Villarmayor, Salamanca. 309 Km.

Horario: salida 6,00 h., llegada 2,00 h. (Domingo 9).

Nivel: 5.

Objetivos turísticos: Sierras de Béjar y de Francia, la dehesa Charra y el campo de Vitigudino.

Nota: para superar los criterios Audax y obtener diploma es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 20 horas. Existirán una serie de controles a lo largo del recorrido en los cuales es obligatorio parar y sellar el correspondiente carnet de ruta.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

Domingo 9 de Mayo: Vuelta a Huerta por caminos.

Recorrido: Salamanca, Cabrerizos, La Flecha, Aldeanueva, ribera derecha del Tormes, Huerta, ribera izquierda del Tormes, Naharros del Río, Santa

Marta, Salamanca. 50 Km.

Horario: salida 9,00 h., Huerta 11,30 h., llegada 14,00 h.

Nivel: 2.

Nota: El recorrido discurre por caminos, por lo que se recomienda llevar bicis de cicloturismo con rueda ancha o bicis de montaña.

Responsable: Jesús Lucas.

Sábado 15 de Mayo: 3º Sábado ciclogastronómico.

Recorrido: Salamanca, Cabrerizos, parque fluvial de Cabrerizos y regreso. 10 Km.

Horario: salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

Nivel: 1.

Nota: los participantes tendrán que aportar especialidades culinarias para organizar una merienda en común. Se podrán llevar preparadas o para cocinarlas "in situ", a elección de cada uno. HAY QUE ESMERARSE.

Responsable: Jesús Rodríguez.

Domingo 16 de Mayo: Una vuelta por la Sierra de Francia.

Recorrido en coche: Salamanca, Tamames. 54 Km.

Recorridos en bici por la mañana.

Opción corta: Tamames, Cereceda, la Nava, San Martín, Sequeros. 29 Km.

Opción media: Tamames, Cereceda, La Nava, La Alberca, Las Casas, Sequeros. 42 Km.

Opción larga: Tamames, el Maíllo, Monsagro, Paso de Los Lobos, La Alberca, Las Casas, Sequeros. 85 Km.

Recorridos en bici por la tarde.

Opción corta: Sequeros, Cilleros, Tejeda, Tamames. 30 Km.

Opción media: Sequeros, Los Puertos, Linares, Tamames. 55 Km.

Opción larga: Sequeros, Los Puentes, Los Santos, Endrinal, Tamames. 71 Km.

Horario: salida de Salamanca 9,00 h., salida de

Tamames 10,00 h., reagrupamiento obligatorio en la ermita de Sequeros de 14,30 a 16,30 h. (comida), llegada a Tamames 21,00 h., llegada a Salamanca 22,00 h.

Niveles: 2, 3 y 4, según recorridos.

Nota: El transporte hasta Tamames se coordinará el Viernes 18 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsables: Ángel Luis Blanco y Generoso Gómez.

Sábado 22 y Domingo 23 de Mayo: Diploma Audax de los 400 Km.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Bermillo de Sayago, Cibalá, Almendra, Trabanca, Vitigudino, la Fuente de San Esteban, Tamames, La Alberca, Sotoserrano, Colmenar de Montemayor, Béjar, El Barco de Ávila, Piedrahíta, Alba de Tormes, Salamanca. 418 Km.

Horario: salida 6,00 h. (Sábado), llegada 9,00 h. (Domingo).

Nivel: 5.

Nota: para superar los criterios Audax y obtener diploma es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 27 horas. Existirán una serie de controles a lo largo del recorrido en los cuales es obligatorio parar y sellar el correspondiente carnet de ruta.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

Sábado 29 de Mayo: Piraguas en La Ponderosa.

Recorrido: Salamanca, Santa Marta, La Ponderosa. Regreso a Salamanca. 40 kms.

Horario: salida 16,00 h., La Ponderosa 17,00 h. Regreso 20,00 h. llegada

21,00 h.

Nivel: 2.

Nota: Los participantes podrán montar de forma gratuita en piraguas estables (no es necesaria experiencia). Llevar bañador.

Responsable: Gabriel Lucas.

Domingo 30 de Mayo: XIV Excursión de Rastreo y Orientación.

La zona de rastreo se dará a conocer el mismo día, cada participante o grupo fijará su itinerario particular.

Horario: Reagrupamiento obligatorio en la estación de RENFE a las 8,00 h.

Nivel: 2, habrá tramos de caminos.

Nota: Inscripción obligatoria antes del Jueves 27 en el Alquiler de Bicicletas para organizar el transporte.

Nota 2: Los participantes habrán de abonar parte del viaje hasta la zona de rastreo, 600 ptas los socios (socios menores de 18 años sólo 300 ptas) y 800 ptas los no socios.

Responsable: Francisco Cortés.

JUNIO**Sábado 5 y Domingo 6 de Junio: Diploma Audax de los 600 Km.**

Recorrido: Tejares, Golpejas, Villar de Peralonso, Vitigudino, La Fuente de San Esteban, Tamames, El Cabaco, Morasverdes, Ciudad Rodrigo, El Bodón, Villarrubias, cruce C-526/C-513, Villanueva de la Sierra, El Bronco, Zarza de Granadilla, cruce N-630, Béjar, Salamanca, Fuentesauco, Zamora, Ricobayo, Bermillo de Sayago, Ledesma, Tejares, 601 Km.

Horario: salida 5, 00 h. (Sábado), llegada 21,00 h. (Domingo).

Nivel: 5.

Nota: para superar los criterios Audax y obtener diploma es necesario completar el recorrido en un tiempo inferior a las 40 horas. Existirán una serie de controles a lo largo del recorrido en los cuales es obligatorio parar y sellar el correspondiente carnet de ruta.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

Domingo 13 de Junio: Juego de pistas en bici y**piragua.**

Recorrido: Al inicio de la actividad se entregarán las instrucciones para ir descubriendo el itinerario.

Horario: salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Nivel: 2.

Nota: Los participantes tendrán que realizar algún tramo en piragua, por tanto recomendamos llevar bañador.

Nota 2: Es imprescindible inscribirse antes del Viernes 11 en el Alquiler de Bicicletas para poder organizar los grupos y saber el número de piraguas necesarias.

Responsable: Gabriel Lucas.

Domingo 20 de Junio: Excursión por El Campo de Ledesma.

Recorrido en coche: Salamanca, Ledesma. 33 Km.

Recorridos en bici por la mañana.

Opción ultracorta: Ledesma, Villaseco. 22 Km.

Opción corta: Ledesma, Sando, Villar, Villaseco, Ermita de Ntra. Sra. De Los Reyes. 44 Km.

Opción larga: Ledesma, Bermillo, Cibanal, Almendra, Villaseco, Ermita de Ntra. Sra. De Los Reyes. 85 Km.

Recorridos en bici por la tarde.

Opción ultracorta: Villaseco, Tremedal, Ledesma. 26 Km.

Opción corta: Villaseco, puertas, Villar, Gejuelo, Ledesma. 47 Km.

Opción larga: Villaseco, Puertas, Vitigudino, El Cubo, Villar, Gejuelo, Ledesma. 84 Km.

Horario: salida de Salamanca 9,00 h., salida de Ledesma 10,00 h., reagrupamiento obligatorio en la ermita de Ntra. Sra. De los Reyes de 14,30 a 16,30 h. (comida), llegada a Ledesma 21,00 h., llegada a Salamanca 22,00 h.

Niveles: 1, 2 y 3, según recorridos.

Nota : El transporte hasta Ledesma se coordinará el Viernes 14 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsables: Angel Luis Blanco y Generoso Gómez.

Sábado 26 de Junio: Diploma Audax de los 75 Km.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, San Pedro de Rozados (avituallamiento), Nacedero del río Alagón (avituallamiento). Membibre, Las Veguillas, Salamanca. 75 kms.

Horario: salida 16,00 h., Nacedero 18,30 h. llegada 21,30 h.

Nivel: 2, con pequeño tramo por caminos

Objetivos turísticos: Campo Charro, Sierra de Herreros

Nota: se entregará diploma acreditativo a los socios participantes. Habrá coche de apoyo para recoger a los socios que no puedan completar el recorrido.

Responsable: Gabriel Lucas.

Domingo 27 de Junio: Cordel hasta San Pedro de Rozados.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azán, Morille, San Pedro de Rozados, Salamanca. 50 Km.

Horario: salida 9,00 h., San Pedro 12,00 h. Salamanca 14,00 h.

Nivel: 3.

Nota: El recorrido, en su mayor parte, se realizará por caminos, siendo recomendable llevar bicis de cicloturismo con ruedas anchas o bicis de montaña.

Responsable: Jesús Lucas.

JULIO**VIAJE DE VERANO, primera quincena de Julio: Viaje por los Pirineos.**

Zona prevista: Pirineo Navarro, Oscense y estribaciones.

Recorrido: Pamplona, Echauri, Lizarra, Pto. de Urbasa, Alsasua, Uharte Arakil, San Miguel de Aralar (Hachueta), Leizta, Pto. de Usatequieta, Iruita, Pto. de Artesiaga, Collado de Urkiaga, St. Jean de Pied de Port, Arneguy, Pto. de Arnosteguy, Col Bagargui, Larrau, Pto. de Larrau, Alto de Laza, S^a de Ustarroz, Vidangoz, Burgui, Garde, Valle de Anso, Hecho, S.

Juan de la Peña, Bernes, Yeste, Rasal, Arguis, Nocito, Lasaosa, Laguarda, Boltaña, Ainsa, Campo, Seira, Chia, Pto. De Sahun, Plan, Salinas de Sin, Laspuña, Fanlo, Broto, Biescas, Panticosa, Biescas, Jaca. Aproximadamente 950 Km.

Nivel: 5.

Reunión preparatoria: Sábado 29 de Mayo a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Responsable: Eduardo Martín.

Sábado 24 y Domingo 25 de Julio: Noche de la bici.

Recorrido: Salamanca, Morille, Pedrosillo, Berrocal, Pizaral, Salvatierra de Tormes (reagrupamiento para comer algo en las antiguas escuelas), embalse de Santa Teresa, La Maya, Encinas de Arriba, Alba de Tormes, Salamanca. 109 Km.

Horario: salida 21,00 h., Salvatierra 1,00 h., llegada 7,00 h.

Nivel: 4.

Objetivos turísticos: rodar de noche por el Campo Charro y los entornos del río Tormes.

Nota: es imprescindible llevar catadiópticos y luz propia delantera y trasera. Antes de la salida se comprobará que las bicicletas participantes están correctamente equipadas.

Responsable: Yolanda San Román.

AGOSTO**Sábado 7 y Domingo 8 de Agosto: Acampada en Navajgujo.**

Recorrido primer día: Salamanca, Alba de Tormes, Anaya de Alba, Horcajo Medianero, Collado del Mirón, Malpartida de Corneja, Piedrahíta, Peña Negra (1909 m.), La Herguizuela, La Aliseda, Barco de Avila, Tormellas, Navalanguilla, Navajgujo. 157 Km.

Recorrido segundo día: Navajgujo, Barco de Avila, El Losar, El Tejado, Santibáñez de Béjar, Guijuelo, Campillo, Berrocal, Pedrosillo, Monterrubio, Morille, Salamanca. 100 Km.

Nivel: 5.

Reunión preparatoria: Miércoles 4 de Agosto a las 21:00 h. en el Alquiler de Bicicletetas.

Responsable: Juan Alberto Ramos.

Domingo 22 a Miércoles 25: París-Brest-París.

Viernes 20 a Domingo 22 de Agosto: Acampada en la Alta Sanabria.

El recorrido de los dos primeros días será fijado por los participantes. El tercer día el recorrido será el del Día de la Bici de Lubián.

Reunión preparatoria: Martes 18 a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Responsable: Fernando Mesonero.

Domingo 22 de Agosto: Día de la Bici de Lubián (Alta Sanabria, Zamora).

Recorrido: Lubián, Hedroso, Aciberos, Hedroso, Lubián (incorporación de las "ruedas pequeñas"), Las Hedradas, Alto de la Canda (comida), Lubián. 40 kms.

Horario: Concentración en Lubián (Zamora) 11,30 h., salida 12,00 h., llegada 16,30 h.

Nivel: 1.

Nota : El transporte hasta Lubián se coordinará el Martes 18 en el Alquiler de Bicicletas a las 21,00 h.

Responsable: Fernando Mesonero.

SEPTIEMBRE

Domingo 12 de Septiembre: Caminos del Oeste de Salamanca.

Recorrido: Salamanca, Tejares, Cabrasmalas, Galindo y Perahuy, Miranda de Pericalvo, Carrascal de Barregas, Doñinos, Salamanca. 45 Km.

Horario: salida 9,00 h., Galindo y Perahuy 11,30 h., llegada 14,00 h.

Nivel: 3.

Nota: Parte del recorrido se realiza por caminos. Es recomendable llevar bicis de cicloturismo con rueda ancha o bici de montaña.

Responsable: Jesús Lucas.

Domingo 19 de Septiembre: Ruta de las Quilamas en bici.

Recorrido en coche: Salamanca, Monleón.

Recorrido en bici: Monleón, camino que sigue la "Ruta de las Quilamas". 70 kms.

Horario: salida en coche 9,00 h., salida en bici desde Monleón 10,00 h., llegada a Salamanca 22,00 h.

Nivel : 4.

Nota: Se recomienda el uso de bicicleta de montaña pues existen tramos de dificultad para otros tipos de bicicletas.

Nota 2: El transporte hasta Monleón se coordinará el Viernes 17 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsable: Gabriel Lucas.

Domingo 26 de Septiembre: Día de la Bici de Zamora.

Recorrido: Circuito urbano por las calles de Zamora. 19 kms.

Horario: Salida desde la Plaza Mayor de Zamora a las 10,00 h.

Nivel: 1.

Nota: Habrá un grupo que salga de Salamanca en bici a las 7,00 h. y otro que vaya en coche. En el segundo caso el transporte se coordinará el Viernes 24 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsable: Fernando Mesonero.

OCTUBRE

Domingo 3 de Octubre: Marcha Nuevo Horizonte (Zamora).

Recorrido: Circuito hasta Palacios del Pan de aproximadamente 40 kms. con salida y llegada en Zamora

Horario: salida 10,00 h. desde la Campa de M^a Auxiliadora (Zamora)

Nivel: 1.

Nota: Habrá un grupo que salga de Salamanca hacia Zamora en bici a las 7,00 h. y otro que vaya en coche. En el segundo caso el transporte se coordinará el Viernes 1 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsable: Fernando Mesonero.

Sábado 9 a Martes día 12: Asturias: S^a del Aramo, Teverga y Tameza.

Recorrido primer día: San Emiliano, Pinos Pto. De la Cubilla (1.683 m.), Tuiza, Campomanes, Pola de Lena, La Vega (Riosa). 56 Km.

Recorrido segundo día: La Vega (Riosa), Soto de la Rivera, Sograndio, Grado, San Pedro, Tameza. 62 Km. Opcional: subida a La Gamonal (Angliru), considerada la carretera más dura de la península.

Recorrido tercer día: Tameza, Pto. Marovio, Entrago, Ruta del Oso hasta Proaza, Caranga de Abajo, La Plaza. 60 Km.

Recorrido cuarto día: La Plaza (Teverga), Pto. Ventana, San Emiliano. 33 Km.

Nivel: 4.

Objetivos turísticos: Pto. De la Cubilla, S^a de Aramo (Gamonal y Gamoniteiro), Yermes y Tameza (Pto. Marovio), Ruta del Oso (senda verde), Pto. Ventana (Peña Ubiña).

Reunión preparatoria: Miércoles 6 a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Responsable: Eduardo Martín.

Domingo 17 de Octubre: Valle de Batuecas y sierra del Castillo.

Recorrido en coche: Salamanca, La Alberca. 80 Km.

Recorrido en bici: La Alberca, El Portillo (1230 m.), monasterio de Las Batuecas, Las Mestas, La Rebolloza, La Herguijuela, La Alberca. 45 Km.

Horario: salida de Salamanca a las 9,00 h., salida de La Alberca a las 10,00 h., llegada a Salamanca a las 21,00 h.

Nivel: 3.

Objetivos turísticos: las Sierras en otoño.

Nota : El transporte hasta La Alberca se coordinará el Viernes 15 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsable: Justo Gutierrez.

Domingo 24 de Octubre: La paleta del Sangusín.

Recorrido en coche: Salamanca, Guijuelo. 45 Km.

Recorrido en bici: Guijuelo, San Medel, Valdefuentes de Sangusín, Molino de Fuenteseca, Horcajo de Montemayor, Valdehijaderos, La Calzada de Béjar, Peromingo, cruce de Ledrada, Fuentes de Béjar, Guijuelo. 50 Km.

Horario: salida de Salamanca 9,00 h., salida de Guijuelo 10,00 h., llegada a Salamanca 20,00 h.

Nivel: 2.

Objetivos turísticos: el valle de Sangusín, castañas asadas, jamón, queso y vino. También se visitará un molino harinero en perfecto funcionamiento.

Nota: el Club pone la comida, la bebida y hasta el café.

Nota 2: el transporte hasta Guijuelo se coordinará el Viernes 22 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Responsable: Justo Gutierrez.

Sábado 30 a Lunes 1 de Noviembre: Cicloacampada en la Sierra de Gata.

Recorrido en coche: Salamanca, Ciudad Rodrigo, Robleda. 110 km.

Recorrido primer día: Robleda, Villastrubias, Peñaparda, El Payo, S. Martín de Trevejo, Villamiel, Trevejo. 45

Km

Recorrido segundo día: Trevejo, Cilleros, Hoyos, Acebo, Villabuenas de Gata, embalse de Borbollón. San Juan, Santibáñez El Alto, Cadalso. 65 Km.

Recorrido tercer día: Cadalso, Descargamaria, Puerto Nuevo, El Saúgo, Robleda. 40 Km.

Nivel: 3.

Objetivos turísticos: El Rebollar y la Sierra de Gata en otoño.

Reunión preparatoria: Miércoles 28 de Octubre a las 21,00 h. en el Alquiler de Bicicletas.

Responsable: Justo Gutierrez.

NOVIEMBRE

Sábado 6 de Noviembre: El Norte de Extremadura.

Recorrido en coche: Salamanca, Candelario. 75 Km.

Recorrido: Candelario, Béjar, Tranco del Diablo, puente de La Malena, Casa Adriano, El Solitario, presa de Baños, Aldeanueva del Camino, Gargantilla, Hervás, Puerto de la Garganta, presa de Navamuelo, Llano Alto, El Castañar, Candelario. 75 Km.

Horario: salida de Salamanca a las 9,00 h., salida de Candelario a las 10,30 h., llegada a Salamanca a las 21,00 h.

Nivel: 4. Se recomienda la utilización de bicicleta de montaña.

Objetivos turísticos: las sierras de Béjar y Hervás en otoño, caminos y carreteras locales entre castaños y robles.

Nota: Es posible realizar todo el recorrido por carretera asfaltada.

Nota 2: Existe la posibilidad de que un grupo de cicloturistas se quede a dormir en el albergue de Candelario extendiendo la excursión hasta el Domingo día 7.

Nota 3: El transporte hasta Candelario se coordinará el Viernes 5 en el Alquiler de Bicicletas a las 20,00 h.

Domingo 14 de Noviembre: CLAUSURA. Castañas asadas en Arroyo de los Moriscos.

Recorrido: Salamanca, Cabrerizos, Arroyo de los Moriscos, Salamanca. 18 kms.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

Nivel: 1.

Responsable: Gabriel Lucas.

Miércoles 17 de noviembre: Asamblea General de Socios

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici

2- Subvenciones en las actividades.

3- Un seguro de accidentes (daños físicos del ciclista) y un seguro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). El seguro de accidentes y de responsabilidad civil es válido para todos los días del año, tanto en el uso libre de la bici como en excursiones del club. Ha sido contratado con una compañía privada (Catalana Occidente). En caso de accidente hay que ponerse en contacto con la compañía aseguradora. El seguro caduca a finales de marzo del año 2.000. Sólo los socios que abonen la cuota antes del 25 de marzo se beneficiarán de estos seguros.

La cuota anual es de 5.000 ptas. para los mayores de 18 años y 3.000 ptas. para los que todavía no han cumplido 18 años.

Requisitos:

1. Rellenar la hoja de inscripción como socio.

2- Entregar la hoja de inscripción directamente a Amigos de la Bici en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta los viernes de 20 a 21 h. o enviárla por correo. (Apdo. 2.116, Salamanca, 37.080)

El cobro de las cuotas domiciliadas se efectúa a principios del mes de abril.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Cuenta de Amigos de la Bici en Caja Duero:
2104 0000 10 3000094593

HOJA DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO y domiciliación de las cuotas anuales

CLUB AMIGOS DE LA BICI

Datos:

Nombre y apellidos: _____

N.I.F.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

C.P.: _____ Población: _____

Provincia: _____ Tel.: _____

Firma: _____

nº de cuenta (C.C.C.): _____

----- Banco sucursal centro cuenta -----

Deseo que el Club Cicloexcursionista Amigos de la Bici de Salamanca cobre las cuotas anuales mediante domiciliación bancaria y autorizo al banco a hacer dichos pagos.

Firma _____

En el caso de que el titular de la cuenta sea distinto al socio es necesario disponer de los datos y la firma del titular.

=====

Si eres menor es necesaria la autorización del padre o tutor:

Don
con D.N.I. Num..... tiene conocimiento de
la inscripción de su hijo como socio al Club Amigos de la Bici en las
condiciones señaladas y da su autorización.

Firma: _____

Salamanca, a _____