

Jardinería:

- Diseño de jardines
- Montaje de riegos
- Podas
- Escarificación
- Desbroce de parcelas

Cursos de jardinería
para adultos

forjar.es
formación y jardinería



Tm 669 142 507

forjarcabajosa@gmail.com

Carbajosa de la Sagrada / 37188 / Salamanca

forjar es Yolanda San Román Ibáñez

AMIGOS de la BICI Salamanca

-CONBICI en Salamanca-



2016

Programa de la XXXVIII Temporada

www.amigosdelabici.es

Prólogo

Llegó el 2016. Y esto no es como cuando el 2013: ¿2013? mejor decir: 2000 rece ¡esto es 2016! ¡Lo que viviréis!

Un año más, (y van...) aquí estamos los AMIGOS DE LA BICI comenzando una nueva temporada, cargados de ilusiones, de sueños, de alforjas, de... de... de... lo que haga FALTA. Una cosa digo bien claro: aquí nunca FALTA la ilusión, el compañerismo, el buen rollo.

Ven con nosotros, y quedarás cautivado por la magia de los recorridos, por la humanidad del grupo (se podría rodar la 2ª parte de "MÁS ESTRELLAS QUE EN EL CIELO"), por los "malos momentos" que unos días después, al ver los reportajes fotográficos, el tiempo ha transformado en "buenos" y reír viendo las fotos de los "malos momentos".

Ven, y sufre en las escarpadas cuestas y descubre una "extraña sensación": voy sufriendo... y voy disfrutando a la vez (vamos, que para rodar una secuela de "LO QUE LA VERDAD ESCONDE").

Viejos tiempos, (y contarte la película "NADIE HABLARÁ DE NOSOTROS CUANDO HAYAMOS MUERTO"). No, no hablaré de viejos tiempos, porque este que escribe es socio de nuevo cuño, y te digo que el presente presenta (valga la redundancia) un futuro con un fantástico programa de salidas de todo tipo: cortas, largas, diplomas, randonneurs, rastreos y orientaciones, por asfalto, por caminos, mixtas, al que acoplar las características y demandas de cada uno, de cada una. ¿Una? sí, un grupo este, con hombres y mujeres, con jóvenes y veteranos, con "magos del pedal" y algunos globeros (es mi caso) fundidos en torno de 4 hierros conformando una Bici.

Aquí no se puede aplicar la célebre máxima: "A donde quiera que vayas, ve con todo tu corazón"... porque aquí además de corazón y pulmones necesitarás las piernas...

Carlos Martín

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici

2- Precio reducido en el transporte de las excursiones que lo precisen.

3- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disponer de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo.

4- 10 euros en material para la bici.

La cuota anual es de **45 euros** para los mayores de 18 años y **20 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

Requisitos:

1. Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Caja Duero (ES76 2104 0000 1030 0009 4593) la cuota anual.

2- Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h.

Datos:

Nombre y apellidos: _____

D.N.I.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Tel : _____ Teléfono móvil _____

Correo electrónico _____

Firma: (del padre, si es menor)

Salamanca, a

REGLAMENTO DE SEGURIDAD

Normas esenciales:

- ☞ Es obligatorio el uso del casco.
- ☞ Respeta las normas de circulación (direcciones prohibidas, semáforos, etc.).
- ☞ Circula por la derecha. No invadas la mitad izquierda. Nunca.
- ☞ Al detenerte, deja libre la calzada.
- ☞ Sé previsible, señaliza con tiempo cualquier maniobra (giros, paradas, baches).
- ☞ Si circulas de noche debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☞ Controla el buen funcionamiento de los frenos, dirección, neumáticos, etc.

Normas de circulación en grupo

- ☞ Circula en fila, nunca de tres en tres o más.
- ☞ Mantén una distancia prudencial con las bicis de delante.
- ☞ Respeta los reagrupamientos, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.
- ☞ Los niños menores de 14 años deben ir acompañados por un responsable.
- ☞ Los menores de 18 años necesitan una autorización paterna para poder participar en las actividades.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.
- Es necesario compartir los gastos del vehículo. Para eso se establecen las siguientes aportaciones, en función de la distancia a la que se encuentre el lugar de salida

Distancia al lugar de salida:	Socios	No socios
Hasta 25 km.	3 euros	3 euros
De 25 a 50 km.	4 euros	6 euros
De 50 a 75 km	5 euros	9 euros
De 75 a 100 km	6 euros	12 euros

- En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esas aportaciones.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los últimos jueves de cada mes, a las 20 h, hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

FEBRERO

Domingo 14 de febrero: Diploma de 50 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Carrascal de Velambélez, Zarapicos, Parada, Florida, Salamanca, 54 km.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Rafael.

Domingo 21 de febrero: El Cueto

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, carretera de Vecinos, Ermita del Cueto, carretera de Matilla, Salamanca. 56 km.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 14,30 h.

Objetivos turísticos: El campo charro y la Ermita del Cueto.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Pablo.

Domingo 28 de febrero: Visita turística a Alba de Tormes

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes por la vía verde, regreso por Palomares de Alba, Carpiobernardo, Otero de

María Asensio, Calvarrasa de Arriba, Santa Marta y Salamanca, 54 km.

Objetivos turísticos: Visita turística a Alba de Tormes, además de los caminos entre Alba y Salamanca.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Blanqui.

MARZO

Sábado 5 de marzo: El Canto, Valcuevo y Cueva de Rascones

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Charca de los Pisones, Depuradora, paseo fluvial, El Canto (con su fuentecita), Valcuevo, Cueva Rascones y regreso, 30 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Objetivos turísticos: La cueva de Rascones.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Luisma.

Domingo 6 de marzo: Diploma de 75 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Pedrosillo el Ralo, La Orbada, Parada de Rubiales, Espino de la Orbada, Pedroso de Armuña, Arabayona, Pitiegua, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Emilio.

Domingo 13 de marzo: Excursión a Navagallega

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, Navagallega, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Carlos Martín.

Sábado 19 de marzo: Visita a Santibáñez del Río

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, el Polvorín, Santibáñez del Río, Campo de Golf de Villamayor, Salamanca, 19 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Objetivos turísticos: Iglesia de Santibáñez del Río.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Raquel.

Domingo 20 de marzo: Diploma de los 100 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Vecinos, Linares (fuente), Herguijuela del Campo, La Sierpe, Las Veguillas, Santo Tomé, Aldeatejada, Salamanca, 107 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Paco.

Domingo 27 de marzo: Valdejimena

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera con algún tramo de camino.

Recorrido: Salamanca, Mozárbez, Beleña, La Maya, presa de Santa Teresa, Pelayos, Galinduste, ermita de Valdejimena, Anaya de Alba, Galisancho, Fresno Alhándiga, Mozárbez, Salamanca, 114 km.

Objetivos turísticos: Encinares en torno al pantano de Santa Teresa, ermita de Valdejimena.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 18,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: David L. Bustillos.

ABRIL

Sábado 2 de abril: Vuelta a San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 47 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Gonzalo.

Domingo 3 de abril: Molinos del río Margañán

Modalidad: Carretera (8 km. por caminos).

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Pedraza de Alba, Alaraz, Malpartida, Alaraz, Peñaranda de Bracamonte, Salamanca, 119 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Objetivos turísticos: Molinos del río Margañán (Malpartida).

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Lía.

Sábado 9 de abril: Arapiles. Museo de la Batalla

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, carril bici hasta Aldeatejada, Miranda de Azán, Arapiles, visita al museo, y vuelta por la vía verde hasta Carbajosa, Salamanca, 27 km.

Objetivos turísticos: Centro de interpretación de la batalla de Arapiles.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Audacio.

Domingo 10 de abril: Puente de la Fonseca

Modalidad: Carretera (4 km. por caminos)

Recorrido: Salamanca, Guijuelo, Puente del Congosto, Villar de Corneja, puente de la Fonseca, Villar de Corneja, Santa María del Berrocal, Horcajo Medianero, Alba de Tormes, Machacón, Salamanca. 159 km.

Objetivos turísticos: Puente de la Fonseca.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Manuel.

Sábado 16 de abril: San Pelayo de la Guareña

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeaseca, Valdunciel, Naharros de Valdunciel, La Mata de la Armuña, Villares de la Reina, Aldeaseca, Salamanca, 33 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Objetivos turísticos: La Armuña, posible avistamiento de avutardas, fuente romana de Naharros de Valdunciel.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Dani.

Domingo 17 de abril: Norte de Toro, puentes y fuentes

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Toro, Tuda de la Tomasina, Puente sobre el Bajoz, Morales de Toro, Fuente de Valongar, Villavendimio, Castillo de Villalonso, Villavendimio, Fuente Nueva, Villardondiego, Fuente del Obispo, Fuente de Valdelaloba, Puente de San Andrés, Puente de Toro, Toro. 75 km. (posibilidad de acortar).

Objetivos turísticos: Fuentes rurales, puentes antiguos, Tuda, Castillo de Villalonso.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 14.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros los socios y 9 Euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Isaac.

Domingo 24 de abril: Brevet Randonneur de 200 km.

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Golpejas, Villar de Peralonso, Vitigudino, Trabanca, Fermoselle, Bermillo de Sayago, Almeida, Santiz, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 205 km. 1100 m. de desnivel.

Horario: Salida 8,30 h., llegada antes de las 22,00 h. para obtener homologación.

Inscripción: Puedes hacerla en www.amigosdelabici.es, donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, C/ El Arco Nº 21

Coordina: Paco.

MAYO

Domingo 1 de mayo: Jardines de Béjar

Salamanca – Puerto de Béjar en coche, 80 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Puerto de Béjar, Béjar, visita del jardín de "El Bosque", Candelario, visita del parque, La Garganta, Baños de Montemayor, Casa Adriano, visita al jardín del Coto de Nuestra Señora, Montemayor del Río, Tranco del

Diablo, Béjar, Puerto de Béjar. 63 km. 1050 m. de ascensión.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 28.

Precio del transporte en furgoneta: 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Yolanda.

Lunes 2 de mayo: Sangusín y Alagón

Salamanca - Santibáñez de la Sierra en coche, 68 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Santibáñez de la Sierra, Molinillo, Pinedas, Horcajo de Montemayor, Cristóbal, Valdefuentes de Sangusín. Santibáñez, 46 km.

Objetivos turísticos: Ríos Sangusín y Alagón en primavera. Pueblos serranos y tumbas antropomorfas de Horcajo.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 28.

Precio del transporte en furgoneta: 5 euros los socios y 9 euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Adela.

Domingo 8 de mayo: XXXI Excursión de Rastreo y Orientación

Unas semanas antes de la excursión se desvelará la zona de rastreo en la web.

Modalidad: Carretera y caminos.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 21,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 4.

Precio del transporte: 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordinan: Paco Cortés y Pedro Pedrero.

Sábado 14 de mayo: Lagunas y ermita de Terrubias

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Miranda de Azán, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Terrubias, Los Montalvos, Salamanca, 47 km.

Objetivos turísticos: Lagunas y ermita de Terrubias.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Manuel.

Domingo 15 de mayo: La Huebra

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Frades, Endrinal, Villar de Leche, Herguijuela del Campo, Hondura, Corral de Garcíñigo, Barbalos, Alcazarén, Coca de Huebra, Berrocal de Huebra, Sanchón de la Sagrada, Aldehuela de la Bóveda, Salamanca, 127 km.

Objetivos turísticos: La Huebra.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Luisma.

Sábado 21 de mayo: Brevet Randonneur de 300 km.

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Alba, Piedrahíta, Puente Congosto, Guijuelo, Linares, Tamames, El Cabaco, Monsagro, Ciudad Rodrigo, Salamanca, 305 km. 2830 m de desnivel.

Horario: Salida 6,00 h., llegada antes de las 2,00 h. para obtener homologación.

Inscripción: Puedes hacerla en www.amigosdelabici.es, donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, C/ El Arco Nº 21

Coordina: Paco.

Domingo 22 de mayo: Pedrosillo de los Aires

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Monterrubio, Pedrosillo de los Aires, Fresno Alhándiga, Mozárbez, Salamanca, 73 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Indalecia.

Domingo 29 de mayo: VI Vuelta Cicloturista al Campo Azaba

Salamanca - Carpio de Azaba en coche, 100 km

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Carpio de Azaba, Aldeanueva, Valdillera, Espeja, El Rual, Rivera del Sextil, Los Labraos, Ituro de Azaba, Campillo de Azaba, Martihernando, El Manzano, Hincapié, Carpio de Azaba. 45 km.

Objetivos turísticos: Dehesas del suroeste en el esplendor primaveral. El encinar más importante de Europa.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 26.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros los socios y 12 Euros los no socios.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Emilio.

JUNIO

Sábado 4 y domingo 5 de junio: Acampada en San Pedro de la Nave

Modalidad: Cicloacampada.

Recorrido primer día: Salamanca, Cubo del Vino, Fuentespreadas, Santa Clara, Jambrina, Casaseca, Zamora, Almaraz de Duero, Muelas del Pan, Campillo (San Pedro de la Nave), 112 km.

Recorrido segundo día: Campillo, Muelas del Pan, Villalcampo, Moral de Sayago, Abelón, Gáname, Bermillo de Sayago, Almeida, Santiz, Torresmenudas, Calzada Valdunciel, Salamanca, 120 km.

Objetivos turísticos: Visita guiada a la iglesia visigoda de San Pedro de la Nave, paisajes de Tierra del Vino, saltos de Ricobayo y Villalcampo, paisajes de Sayago.

Inscripción e información: Puedes hacerla en www.amigosdelabici.es. Reunión previa el jueves 26 de Mayo.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordinan: David y Blanqui.

Sábado 11 de junio: Monumento a Colón

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeaseca de Armuña, Castellanos de Villiquera, Monumento a Colón, Mozodiel de Sanchiñigo, El Canto, Salamanca, 31 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Isidro.

Domingo 12 de junio: Ermita de Encina de San Silvestre

Modalidad: Carretera (con un tramo de camino).

Recorrido: Ledesma, Gejuelo del Barro, Villaseco de los Gamitos, Ermita Nuestra Señora de Peña del Castillo (Encina de San Silvestre), Zafrón, Doñinos de Ledesma, Gejo Diego Gómez, Tabera de Abajo, Salamanca, 115 km.

Objetivos turísticos: Ermita Nuestra Señora de la Peña del Castillo.

Horario: Salida 8,00 h., llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Gonzalo.

Sábado 18 de junio: Brevet Randonneur de 400 km.

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Almendra, Fermoselle, Bermillo de Sayago, Moralina, Fonfría, Tábara, Villalpando, Medina de Rioseco, Tordesillas, Salamanca, 400 km. 1860 m. de desnivel.

Horario: Salida 6,00 h., llegada antes de las 9,00 h. del domingo para obtener homologación.

Inscripción: Puedes hacerla en www.amigosdelabici.es, donde también puedes bajarte el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Precio: 5 euros (socios gratis).

Lugar de salida: Espacio Joven, C/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 19 de junio: Vecinos y Robliza

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Vecinos, Robliza de Cojos, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Alfonso.

Miércoles 22 de junio: Café en Almenara

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Pino de Tormes, Almenara, Carrascal de Velambélez, Zarapicos, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 57 km.

Horario: Salida **16,30 h.**, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Isidro y Rafa.

Sábado 25 de junio: Chapuzón en Huerta

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Carril bici hasta la Aldehuela, sendero del río hasta Cabrerizos, 1 km de carretera hasta la piscifactoría, Aldealengua, Huerta y regreso, 43 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 21,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Nota: Llevar bañador.

Coordina: Jorge.

Domingo 26 de junio: Diploma de montaña. Puerto de Chía

Salamanca - Piedrahita en coche, 70 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Piedrahita, Rivera de Corneja, Villafranca de la Sierra, Navacepedilla de Corneja, Puerto de Chía, San Martín de la Vega del Alberche, Barajas, Hoyos del Espino, Río Barbellido, Navacepeda de Tormes, Herguijuela, Puerto de Peña Negra, Piedrahita, 82 km. 1740 m. de desnivel.

Horario: Salida **7,30 h.**, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 23.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros los socios y 9 Euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Luisma.

Miércoles 29 de junio: Café en Almenara

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Pino de Tormes, Salamanca, 54 km.

Horario: Salida **16,30 h.**, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Isidro y Rafa.

JULIO

Salidas nocturnas en verano

Fecha: Todos los miércoles de los meses de julio y agosto.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Serán recorridos de unos 50 o 60 km que nos permitan disfrutar del fresco de la noche durante unas tres horas, siempre por carreteras tranquilas y próximas a Salamanca.

Horario: Salida 22,00 h. llegada sobre la 1,00 h.

Lugar de salida: En función de la zona a la que vayamos, el lugar de salida será uno de estos: Obras Públicas (carretera Vecinos), rotonda del cementerio o Plaza de Toros.

Información: En su momento se pondrá un calendario de salidas en la web www.amigosdelabici.es donde se podrá ver el recorrido y lugar de salida de cada una de ellas.

SEPTIEMBRE

Domingo 4 de septiembre: Topas, Valdelosa y Zamayón

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca, 75 km.

Objetivos turísticos: Alcornocales de Valdelosa y posible avistamiento de buitres.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: María.

Sábado 10 de septiembre: Catedrales vivas

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Doñinos, Barregas, Villaselva, Finca de Zaratán, San Pedro del Valle, Zarapicos, Pino de Tormes, Salamanca, 54 km.

Objetivos turísticos: Los árboles singulares de Villaselva (olmo), Zaratán (encina) y San Pedro del Valle (fresno).

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Raquel.

Domingo 11 de septiembre: Turismo por Ledesma

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida, Zarapicos, Espino de los Doctores, Ledesma, Añoover, San Pelayo, Torresmenudas, Salamanca, 93 km.

Objetivos turísticos: Puentes de Ledesma, palacios, iglesias y muralla.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Blanqui.

Domingo 18 de septiembre: Veinte pueblos

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cabrerizos, Aldealengua, Babilafuente, Morínigo, Cordovilla, Alconada, Coca de Alba, Peñarandilla, Jemingómez, Cilloruelo, Encinas de Abajo, Babilafuente, Villoria, Villorueta, Arabayona de

Mógica, Pitiegua, Cabezabellosa de la Calzada, Gomecello, Pedrosillo el Ralo, Castellanos de Moriscos, Salamanca, 106 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: J.C. Barajas.

Domingo 25 de septiembre: La Culebra

Salamanca - Ferreras de Abajo en coche, 122 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ferreras de Abajo, Ferreras de Arriba, Villardeciervos, Ciobal, Sagallos, Linarejos, Villarino de Manzanas, Figueruela, Mahide, Pobladura, Campogrande, Sarracín de Aliste, Ferreras de Arriba y Ferreras de Abajo, 109 km.

Objetivos turísticos: La sierra de La Culebra.

Horario: Salida 8,00 h., llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 22.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros los socios y 15 Euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Pedro.

OCTUBRE

Sábado 1 de octubre: Excursión a Morille

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Mozárbez, Morille, Aldeatejada, Salamanca, 50 km.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: María.

Domingo 2 de octubre: Comida en Traguntía

Salamanca - Vitigudino en coche, 70 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Será una excursión caminera de unos 45-50 km. Ideal para todos, también para niños cuyos papás quieran enseñar algunas de las sorprendentes bellezas de la provincia de Salamanca. Disfrutaremos de una comida en Traguntía que nos prepararán Iván y Carlos.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 29.

Precio del transporte en furgoneta: 5 euros los socios y 9 euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Iván.

Domingo 9 de octubre: Poiares y La Molinera

Salamanca - Lumbrales en coche, 95 km

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Lumbrales, La Fregeneda, Barca d'Alva, Poiares, Penedo Durão (mirador), Freixo de Espada à Cinta, Salto de Saucelle, Puerto de Saucelle, Puerto de La Molinera, Lumbrales, 95 km.

Horario: Salida 8,00 h., llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 6.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros los socios y 12 Euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: J.C. Barajas.

Miércoles 12 de octubre: Carretera Nacional a favor de viento

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Dependiendo de la dirección del viento se hará uno u otro recorrido, pero siempre a favor del viento. El tramo contra el viento se hará en furgoneta a primera hora. Unos 80 ó 90 km.

Horario: Salida 8,00 h., llegada 14,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del domingo 9.

Precio del transporte en furgoneta: 6 euros los socios y 12 euros los no socios.

Coordina: Gabriel.

Sábado 15 de octubre: Zamora - Salamanca

Salamanca - Zamora en coche, 63 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Zamora, Morales del Vino, Corrales del Vino, Cubo del Vino, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 62 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 20,30 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 13.

Precio del transporte en furgoneta: 3 Euros los socios y 6 euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Domingo 16 de octubre: A Zamora por el Camino de Santiago

Regreso Zamora - Salamanca en coche, 63 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Seguir indicaciones del camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora. Salamanca, Castellanos de Villiquera, Calzada de Valdunciel, Cubo del Vino, Villanueva de Campeán, Zamora, 67 km.

Objetivos turísticos: Camino de Santiago desde Salamanca hasta Zamora.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 19,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 13.

Precio del transporte en furgoneta: 3 euros los socios y 6 euros los no socios.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Coordina: Gabriel.

Sábado 22 de octubre: Cometas en el teso de las Zorreras

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Teso de las Zorreras, Salamanca, 16 km.

Horario: Salida 16,00 h., llegada 19,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordinan: Blanca y Celia.

Domingo 23 de octubre: Puentes del río Uces

Salamanca - Vitigudino en coche, 70 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Vitigudino, Valderodrigo, puente Ran, Valsalabroso, Cabeza del Caballo, puente Robledo, La Zarza, Barruecopardo, Saldeana, Barreras, Encinasola, Vitigudino, 67 km.

Objetivos turísticos: Puentes y molinos del curso medio del río Uces, paisaje de la Ramajería, arquitectura popular, castro de Saldeana.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del Jueves 20.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros los socios y 9 Euros los no socios.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Javier Nicolás.

Domingo 30 de octubre: Laguna del Cristo

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Matilla de los Caños, Carrascal del Obispo, La Sagrada, Gallegos de Huebra, Abusejo, Sepulcro Hilario, Laguna del Cristo, Campocerrado, Fuente de San Esteban, Aldehuela de la Bóveda, Salamanca, 138 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: David.

NOVIEMBRE

Martes 1 de noviembre: Tormes arriba, Tormes abajo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Fresno-Alhándiga, Galisancho, Ejeme, Alba, Amatos de Alba, Encinas de Abajo, Huerta, Santa Marta, Salamanca, 90 km.

Horario: Salida 9,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordina: Javier Villoria.

Domingo 6 de noviembre: CLAUSURA: Castañas asadas en Canillas de Abajo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Calzada de Don Diego, Canillas de Abajo y volver a Salamanca, 55 km.

Horario: Salida 10,00 h., llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de la Constitución.

Coordinan: Ángel Cascón y David.