

AMIGOS de la BICI

Salamanca



-CONBICI en Salamanca-

2019

Programa de la XLI Temporada

www.amigosdelabici.es



Manteniendo los principios

"...deciden la fundación de un club cicloturista en Salamanca, idea promovida por Javier M. y Francisco C., quienes argumentan sobre la necesidad de fundar un club específico para esta modalidad del deporte ciclista, dado que en Salamanca no existe oferta en este sentido y por considerar que estas actividades deben diferenciarse de las de los otros club ciclistas salmantinos, como el Club Ciclista Charro, que es promotor del ciclismo de competición, bien a través de "marchas cicloturistas" (en realidad competiciones abiertas a todas las categorías), bien a través de carreras ciclistas.

Por otra parte, parece también necesario ofrecer esta actividad (cicloturismo sin carácter competitivo) a la ciudad en general

...se optó por la creación de un club cicloturista independiente y específico, cuyas actividades tuvieran un carácter marcadamente anticompetitivo...

Desde un principio, se aclara que las actividades del club proyectado se dirigirán hacia una doble vertiente:

a) la promoción del cicloturismo, para la que se organizarán excursiones populares de recorrido corto y abiertas a todos.

b) la práctica del cicloturismo propiamente dicho, con excursiones de largo recorrido para personas que conocen ya la bici.

Insiste especialmente en la existencia de un nivel de promoción Francisco C., frente a la sugerencia de limitarse sólo a la segunda de las vertientes indicadas."

Extraído del Acta Fundacional de Amigos de la Bici.

16 de diciembre de 1978

REGLAMENTO DE SEGURIDAD

- ☞ Es obligatorio usar el casco.
- ☞ Respeta las normas de circulación (direcciones prohibidas, semáforos, etc.).
- ☞ Circula por la derecha. No invadas la mitad izquierda. Nunca.
- ☞ Al detenerte, deja libre la calzada.
- ☞ Sé previsible, señaliza con tiempo cualquier maniobra (giros, paradas, baches).
- ☞ Si circulas de noche debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.
- ☞ Controla el buen funcionamiento de los frenos, dirección, neumáticos, etc.

Normas de circulación en grupo

- ☞ Circula en fila, nunca de tres en tres o más.
- ☞ Mantén una distancia prudencial con las bicis de delante.
- ☞ Respeta los reagrupamientos, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.
- ☞ Los niños menores de 14 años deben ir acompañados de un responsable.
- ☞ Los menores de 18 años necesitan una autorización paterna para poder participar en las actividades.

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Ha sido contratado con una compañía privada. Para disponer de esta ventaja es necesario haber hecho el ingreso y entregado la hoja de inscripción antes del 25 de marzo. Estos seguros son necesarios ya que en caso de accidente o caída la Seguridad Social puede no asumir los costes de la asistencia médica por tratarse de un "accidente de tráfico".

2- Posibilidad de transporte en furgoneta en las excursiones que lo precisen.

3- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici.

La cuota anual es de **40 euros** para los mayores de 18 años y **20 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

Bono familiar: Las familias de 3 o más miembros tienen un descuento del 20%.

Requisitos:

1. Pagar la cuota anual.

2- Si eres un nuevo socio: Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "Espacio Joven", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20,00 a 21,00 h.

Formas de pago:

Por transferencia:

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción puede tener un coste, que depende del banco desde el que la hagas, pero suele ser poco. Por ejemplo, haciéndola por internet son muchos los bancos que no cobran nada. Esta es la forma más cómoda de pagar

En efectivo, en mano:

Pagar el importe de la cuota anual al tesorero del Club en el alquiler. Para ello estará allí los viernes de febrero y marzo de 20:00 a 21:00. Esta opción está exenta de gastos.

En efectivo, en una oficina de Bankia:

Ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción es la más cara, pues el banco cobra cinco euros por hacer el ingreso.

En efectivo, en un cajero de Bankia:

En un cajero, siguiendo las instrucciones que salen en pantalla para hacer un ingreso en metálico, ingresar en la Cuenta de Amigos de la Bici en Bankia (ES29 2038 7734 5060 0006 4043) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto". Esta opción está exenta de gastos.

Hoja de inscripción

Nombre y apellidos: _____

D.N.I.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Tel : _____ Teléfono móvil _____

Correo electrónico _____

Firma: (del padre, si es menor)

Salamanca, a

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

Los primeros miércoles de cada mes, a las 20 h, hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.
- Es necesario compartir los gastos del vehículo.
- En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esos gastos.

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

Además de las excursiones de este programa los Amigos de la Bici realizamos otras muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

FEBRERO

Domingo 17 de febrero: Diploma de 50 km

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Santa Marta, Machacón, Villagonzalo, Huerta, Encinas, Salamanca, 52 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Coordina: Alfonso.

Domingo 24 de febrero: Aldearrubia

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Gomecello, Cabezabellosa, Aldearrubia, Gomecello, Salamanca, 50 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Blanqui.

MARZO

Sábado 2 de marzo: Castillo del Buen Amor

Modalidad: Caminos y carretera.

Recorrido: Salamanca, Monterrubio de Armuña, Mozodiel del Camino, Valdunciel, Villanueva de Cañedo (castillo del Buen Amor) y vuelta por carretera, 51 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Raquel.

Domingo 3 de marzo: San Pelayo de Guareña

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Almenara, Juzbado, San Pelayo de Guareña, El Arco, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 58 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Gonzalo.

Sábado 9 de marzo: Vuelta a Morille

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Mozárbez, 46 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Juan Ángel.

Domingo 10 de marzo: Puente de las Brujas

Modalidad: Carretera (2 km por camino).

Recorrido: Salamanca, Canillas de Abajo, Sagos, Porqueriza, Puente de las Brujas, Villarmayor, Golpejas, Salamanca, 66 km.

Objetivo turístico: Puente de las Brujas o del Diablo

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel.

Domingo 17 de marzo: Las Veguillas "revival"

Nota: Hoy, 40 años después, se repite la primera excursión "oficial" que hizo el Club Amigos de la Bici, saliendo del mismo sitio, con un desayuno previo en el Toscano. Hubo 7 participantes, a los que les sorprendió una gran nevada en Las Veguillas.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Salamanca, 67 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Puerta Zamora.

Coordina: Blanqui.

Sábado 23 de marzo: Visita al Torreón de los Duques de Alba

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes (por la vía verde), Salamanca, 53 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Blanqui.

Domingo 24 de marzo: Arribes del Huebra

Salamanca - Lumbrales en coche, 95 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Lumbrales, Bermellar, Castro de Saldañuela, puente Resbala, Saldeana, Barreras, Villasbuenas, El Milano, Barruecopardo, Saucelle, Puerto de la Molinera, Cachón de Camaces, restos de la Torre de San Leonardo, Lumbrales, 88 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 20.

Precio del transporte en furgoneta: 7 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Javier Nicolás.

ABRIL

Sábado 30 de marzo: Visita al Azud de Villagonzalo y castillo de Carpio Bernardo

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Pelabravo, Villagonzalo de Tormes, Carpio Bernardo, Calvarrasa de Arriba, Salamanca, 51 km.

Objetivos turísticos: Azud de Villagonzalo, castillo de Carpio y ermita de San Vicente.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo Sánchez.

Domingo 31 de marzo: Diploma de 100/150 km

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera.

Recorrido 100 km: Salamanca, Cañizal, *Vallesa de la Guareña*, Villaflores, Cantalpino, Arabayona, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca, 101 km.

Recorrido 150 km: Salamanca, Cañizal, *Alaejos*, *Nava del Rey*, *Castrejón de Trabancos*, *Carpio*, *Fresno el Viejo*, *Torrejón de la Orden*, *Tarazona de Guareña*, Cantalpino, Arabayona, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca, 155 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 19,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Barajas.

Sábado 6 de abril: Viso y Aldealama

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Villares de la Reina, Ermita del Viso, Monterrubio de Armuña, San Cristóbal de la Cuesta, puente de Aldealama, Monterrubio, Villares, Salamanca, 24 km.

Objetivos turísticos: Ermita del Viso y puente de Aldealama.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Jorge.

Domingo 7 de abril: Diploma de 200 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Calvarrasa, Alba, Éjeme, Galisancho, Galinduste, Armenteros, Gallegos, La Horcajada, Barco de Ávila, El Tejado, Santibáñez, La Cabeza, Fuentes de Béjar, Valdelacasa, San Miguel de Valero, Linares, Veguillas, Salamanca, 203 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada antes de las 21,30 h para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Sábado 13 de abril: Vuelta a Salamanca por caminos

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Tejares, Villamayor, El Canto, Mozodiel, Aldeaseca, Monterrubio, San Cristóbal de la Cuesta, Castellanos de Moriscos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca, 39 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

Domingo 14 de abril: Matilla, Carrascal y Escorial

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Matilla de los Caños, Carrascal del Obispo, Peña de Cabra, Narros de Matalayegua, Barbalos, Hondura, Escorial de la Sierra, Linares, Herguijuela del Campo, Las Veguillas, Salamanca, 120 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Nacho.

Domingo 21 de abril: Pedrosillo de los Aires y Sieteiglesias de Tormes

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Pedrosillo de los Aires, Fresno Alhándiga, Sieteiglesias, Buenavista, Mozárbez, Salamanca, 73 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 13,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo G.

Martes 23 de abril: Rastreo y orientación

Salamanca - Muñico en coche, 75 km.

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Reedición del rastreo celebrado en 2006 por la sierra de Ávila. Podrás conocer historia, paisajes, naturaleza, castros y cañadas.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 22,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del viernes 19.

Precio: 6 euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Pedro Pedrero y Paco Cortés.

Sábado 27 de abril: Monumento a Colón

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeaseca de Armuña, Castellanos de Villiquera, Monumento a Colón, Mozodiel de Sanchiñigo, El Canto, Salamanca, 27 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Isidro.

Domingo 28 de abril: Verraco de Berrocal de Padierno

Modalidad: Caminos y carretera.

Recorrido: Por el cordel de los Mártires: Salamanca, Rollán, Berrocal de Padierno. Vuelta por carretera: Sagos, Canillas de Abajo, Salamanca. Total 63 km.

Objetivo turístico: Verraco de Berrocal de Padierno.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel F.

MAYO

Miércoles 1 de mayo: Balneario de Retortillo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Robliza, Sando, Villasdardo, Cipérez, Pozos de Hinojo, Villares de Yeltes, Villavieja de Yeltes, Balneario de Retortillo, La Fuente de San Esteban, Salamanca, 178 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Sábado 4 de mayo: Diploma de 300 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Peñausende, Ledesma, Robliza de Cojos, Veguillas, Endrinal, Guijuelo, Alba, Encinas, Espino de la Orbada, Cañizal, Cubo del Vino, Salamanca, 305 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 2,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 5 de mayo: Excursión a Navagallega

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, Navagallega, Calzadilla de Méndigos, Aldeatejada, Salamanca, 71 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Alfonso.

Sábado 11 de mayo: Dolmen de San Benito y otros restos arqueológicos por la Valmuza

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azán, Aldeanueva, Ariseos, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Terrubias, Carrascal de San Benito, Muñovela, Golpejera, Salamanca, 42 km.

Objetivos turísticos: ermita de Valbuena, casa-palacio de Terrubias, dolmen de San Benito y despoblado y puente de Calzadilla de la Valmuza.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Javier González.

Domingo 12 de mayo: Vuelta al embalse de Santa Teresa

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Alba, Sieteiglesias, Fresno Alhándiga, Montejo, Salvatierra de Tormes, Guijuelo, La Tala, Navahombela, Armenteros, Galinduste, Pelayos, La Maya, Galisancho, Ejeme, Alba, Encinas, Salamanca, 157 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Miguel Ángel.

Sábado 18 de mayo: Limpieza del Tormes

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, El Marín, fuente del Hierro, Salamanca, 10 km.

Objetivo: Limpieza de las orillas del río.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Blanqui.

Domingo 19 de mayo: Molinos del río Margañán, Malpartida

Modalidad: Carretera (8 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Alba de Tormes, Pedraza de Alba, Alaraz, Malpartida, Salmoral, Mancera de Abajo, Peñaranda de Bracamonte, Salamanca, 112 km.

Objetivos turísticos: Molinos del río Margañán (Malpartida).

Horario: Salida 8,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Luisma.

Sábado 25 de mayo: Diploma de 400 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Almendra, Fermoselle, Bermillo de Sayago, Moralina, Fonfria, Tábara, Villalpando, Medina de Rioseco, Tordesillas, Salamanca, 401 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 9,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 26 de mayo: Alcornocales de Valdelosa

Modalidad: Carretera.

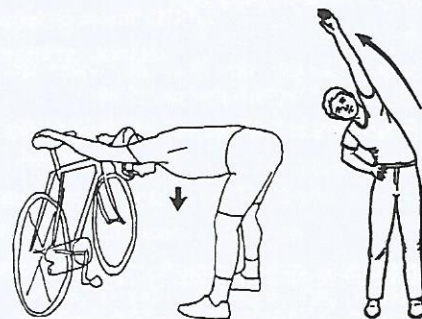
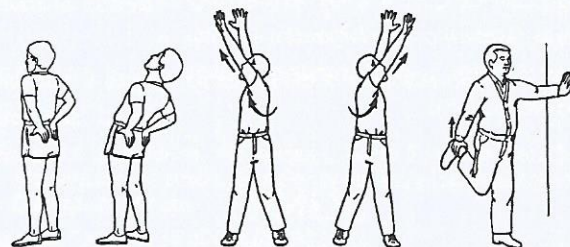
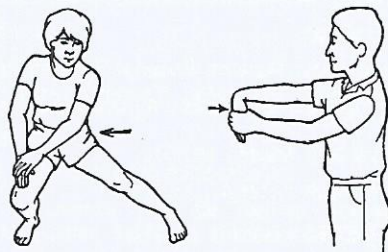
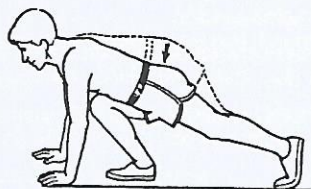
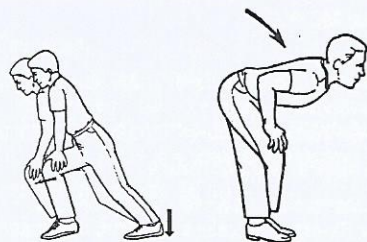
Recorrido: Salamanca, Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Manolo G.

ESTIRAMIENTOS CICLOTURISTAS



Viernes 31 de mayo: Nocturna Ciudad Rodrigo-Salamanca

Salamanca – Ciudad Rodrigo en coche, 87 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ciudad Rodrigo, Salamanca, 87 km.

Horario: Salida 21,00 h, llegada 4,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 29.

Precio del transporte en furgoneta: 4 euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

JUNIO

Sábado 1 de junio: Visita al polvorín

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Campo de Golf de Villamayor, Santibáñez del Río, el Polvorín, Salamanca, 19 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 19,30 h.

Lugar de salida: Calle Fonseca.

Coordina: Alfonso.

Domingo 2 de junio: Visita a Ciudad Rodrigo

Regreso de Ciudad Rodrigo a Salamanca en coche, 88 km.

Modalidad: Carretera.

Amigos de la Bici, Salamanca

Recorrido: Salamanca, Matilla, Abusejo, Cabrillas, Laguna del Cristo, Bocacara, Ciudad Rodrigo. 104 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h. Después de comer visitaremos la catedral y volveremos en furgoneta.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 29.

Precio del transporte en furgoneta: 4 euros.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Sábado 8 de junio: San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Santo Tomé de Rozados, Aldeagordo de Abajo, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 44 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gonzalo.

Domingo 9 de junio: Vía verde de Béjar y valle del Ambroz

Salamanca - Béjar en coche, 72 km.

Modalidad: Carretera y vía verde.

Recorrido: Béjar, Puerto de Béjar, Peñacaballera, Lagunilla, La Granja, Casas del Monte, Segura de Toro, Gargantilla, Hervás, Béjar, 86 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 5.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Adela.

Miércoles 12 de junio: Diploma de Montaña: Serranillos, el Pico y Mijares

Salamanca - Burgohondo en coche, 135 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Burgohondo, Puerto de Serranillos (1590 m), Villarejo del Valle, Puerto del Pico (1352 m), Ramacastañas, Gavilanes, Puerto de Mijares (1577 m), Burgohondo, 131 km, 2850 m de ascensión.

Horario: Salida 7,00 h, llegada 22,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del domingo 9.

Precio del transporte en furgoneta: 9 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Sábado 15 y domingo 16 de junio: Diploma de 600 km

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Ávila, Piedrahíta, Barco de Ávila, Béjar, Valdelacasa, Endrinal, Linares, Tamames, La Fuente de San Esteban, Villamayor, Ledesma, Trabanca, Fariza de Sayago, Bermillo, Zamora, Villafranca de Duero, Alaejos, Cañizal, Salamanca, 604 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 22,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 16 de junio: Las Veguillas y Matilla de los Caños

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Matilla de los Caños, Salamanca, 73 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gonzalo.

Viernes 21 de junio: A Cabrera en bici de noche

Nota: Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Cristo de Cabrera (Las Veguillas), Membribe, Navagallega, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca, 80 km.

Horario: Salida 22,00 h, llegada 4,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Domingo 23 de junio: Balneario de Somosancho, Alaraz

Modalidad: Carretera (15 km por caminos).

Recorrido: Salamanca, Alba, Alaraz, ermita Sto. Cristo por caminos buenos, balneario Somosancho, Diego Álvaro, Horcajo Medianero, ermita de Valdejimena, Galinduste, Pelayos, embalse de Santa Teresa, Salamanca, 128 km.

Objetivos turísticos: Iglesia Alaraz, balneario Somosancho, ermita Sto Cristo con plaza de toros, Camino de Diego Álvaro, uno de los rincones más desconocidos de las estribaciones de la Sierra de Avila, curso alto del Río Gamo.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU

Coordina: Blanqui.

Sábado 29 y domingo 30 de junio: Diploma de 600 km

Modalidad: Carretera. Larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Alaejos, Rueda, Tudela de Duero, Tórtolas de Esgueva, Torquemada, Frómista, Sahagún, Cistierna, Mansilla de las Mulas, Villalpando, Zamora, Salamanca, 601 km.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 22,00 h del domingo para obtener homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: Espacio Joven, c/ El Arco Nº 21.

Coordina: Paco.

Domingo 30 de junio: De la Armuña a Las Villas

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Gomecello, Cabezabellosa, Arabayona, Cantalpino, Riobobos, Villoria, Babilafuente, Encinas de Abajo, Salamanca, 78 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Emilio.

JULIO

Durante los meses de verano los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

Salidas nocturnas en verano

Todos los miércoles de los meses de julio y agosto.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Unos 50 o 60 km que nos permitan disfrutar del fresco de la noche durante unas tres horas, siempre por carreteras tranquilas y próximas a Salamanca.

Horario: Salida 22,00 h. Llegada sobre la 1,00 h.

Lugar de salida: En función de la zona a la que vayamos, el lugar de salida será uno de estos: MOPU (carretera Vecinos), rotonda del cementerio o Plaza de Toros.

Información: En su momento se pondrá un calendario de salidas en la web www.amigosdelabici.es donde se podrá ver el recorrido y lugar de salida de cada una de ellas.

Domingo 7 de julio: Centum Milia Diei Quadranti

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, La Fuente de San Esteban, Vitigudino, Salamanca, cien millas romanas (148 km).

Nota: El objetivo de esta salida es hacerla en 6 horas (Centum Milia Diei Quadranti) o en 8 horas (Centum Milia Diei Tertius). Hay dos horarios de salida con el fin de que los participantes de ambas modalidades se junten por el camino.

Horario CMDT: Salida 6,00 h, llegada 14,00 h.

Horario CMDQ: Salida 7,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordinan: Gabriel y Paco.

Sábado 20 de julio: Diploma de 200 km nocturno

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Encinas de Abajo, Cantalpino, Cañizal, Fuentesauco, Cubo del Vino, Peñausende, Ledesma, Sando, Robliza de Cojos, Salamanca, 199 km.

Nota: Existe la posibilidad de acortar por Cubo del Vino haciendo 120 km.

Horario: Salida 22,00 h, llegada 8,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Paco.

Sábado 27 de julio: Nocturna Peña de Francia

Salamanca – El Cabaco en coche, 66 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: El Cabaco, Peña de Francia, Monsagro, Alto de Monsagro, El Maíllo, El Cabaco, 53 km.

Horario: Salida 21,00 h, llegada 4,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 24.

Precio del transporte en furgoneta: 6 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

AGOSTO

Domingo 18 a jueves 22 de agosto:

París-Brest-París

Se trata de una actividad cicloturista que nació en 1891 y ahora se realiza cada cuatro años. Consiste en realizar el recorrido de París a Brest, y volver a París, 1200 km, en menos de 90 horas. Participan más de 6000 cicloturistas de todo el mundo. Los Amigos de la Bici de Salamanca hemos participado en ella desde 1991.

Modalidad: Randonneur.

Coordinan: Gene y Paco.

SEPTIEMBRE

Domingo 1 de septiembre: Diploma de 75 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Galindo y Perahuy, Barbadillo, Rollán, Golpejas, Villarmayor, La Mata de Ledesma, Sagos, Canillas de Abajo, Calzada de Don Diego, Salamanca, 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

Sábado 7 de septiembre: Cometas en el Teso de las Zorreras

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Teso de las Zorreras, Salamanca, 13 km.

Horario: Salida 17,00 h, llegada 20,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gonzalo.

Domingo 8 de septiembre: Paella en Traguntía

Salamanca – Fuente de San Esteban en coche, 55 km.

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Nuestros amigos de Traguntía nos prepararán un recorrido caminero para llegar a Traguntía. Allí comeremos una paella y después de la sobremesa volveremos por la carretera hasta la Fuente de San Esteban. Unos 75 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 22,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 4.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Sábado 14 de septiembre: Orejudos

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa, La Pinilla, Las Torres, Arapiles, Orejudos, Miranda de Azán, Las Zorreras, Salamanca, 25 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 12,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

Domingo 15 de septiembre: Ruta de los Castillos

Salamanca-Olmedo en coche, 110 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Olmedo, Íscar, Cuéllar, Chañe, Coca, Fuente de Santa Cruz, Olmedo, 89 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del jueves 12.

Precio del transporte en furgoneta: 8 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Alfonso.

Viernes 20 y sábado 21 de septiembre: Semana de la movilidad

Nota: Durante 24 horas de forma ininterrumpida se desarrollarán actividades variadas en bicicleta por la ciudad de Salamanca y alrededores. Cada actividad dura una hora, aunque algunas son de varias horas. En la web de Amigos de la Bici (amigosdelabici.es) aparecerá información detallada unas semanas antes.

Domingo 22 de septiembre: Salamanca, Zamora, Salamanca

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Salamanca, 125 km.

Nota: Si ese día se celebra el Día de la Bici de Zamora acompañaremos a los Amigos de la Bici de Zamora.

Horario: Salida 7,00 h, llegada 18,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Gabriel.

Sábado 28 de septiembre: Visita al Cementerio del Arte de Morille

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azan, Morille, La Maza, Calvarrasa de Arriba, Salamanca, 50 km.

Objetivos turísticos: Cementerio del Arte de Morille, plaza de toros y fábrica de ladrillos de la Maza.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo Sánchez.

Domingo 29 de septiembre: Ardonsillero y Rodasviejas

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Ledesma, Sando, Garcirrey, Ardonsillero, Rodasviejas, Salamanca, 120 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Carlos Pelago.

OCTUBRE

Sábado 5 de octubre: Paseo a Carrascal de Barregas

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Carrascal de Barregas, Salamanca, 33 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 13,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Lía.

Domingo 6 de octubre: Ligares, Torre de Moncorvo

Salamanca – Barca D'Alva en coche, 121 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Barca D'Alva, Quinta da Ribeira, Ligares, Maçores, Açoreira, Torre de Moncorvo, Foz do Sabor, Urros, Ligares, Barca D'Alva, 91 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 2.

Precio del transporte en furgoneta: 9 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Barajas.

Sábado 12 de octubre: Intercambio Bragança

Salamanca - Bragança en coche, 175 km. Y vuelta en bici. O al revés, tú eliges.

Nota: El recorrido es lineal y habrá dos grupos. Un grupo hará la ida en bici y la vuelta en coche; el otro grupo irá en coche y volverá en bici. Habrá un emotivo cruce-saludo en la mitad del recorrido.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Calzada de Valdunciel, Zamayón, Santiz, Almeida de Sayago, Bermillo de Sayago, Moralina, Miranda do Douro, Cacarelhos (cruce), Vimioso (cruce), Pinelo, Outeiro, Milhao, Gimonde, Bragança, 177 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 21,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del martes 8.

Precio del transporte en furgoneta: 6 euros

Lugar de salida: En coche (y en bici) desde c/ Fonseca.

Coordina: Barajas.

Domingo 13 de octubre: Tirados de la Vega

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, San Pedro del Valle, Vega de Tirados, Tirados de la Vega, Cruce de carretera de Vega a Espino (camino), Espino de los Doctores, Villarmayor, minas de Golpejas (camino), Vega de Tirados, Carrascal de Velambélez, 73 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Blanqui.

Domingo 20 de octubre: Conventos de la Sierra

Salamanca - Tamames en coche, 55 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Tamames, El Zarzoso, El Cabaco, El Maíllo, La Alberca, Mogarraz, Casas del Conde, San Martín del Castañar, Nava de Francia, Cereceda, Tamames, 83 km.

Objetivos turísticos: En la Sierra de Francia se da una de las mayores concentraciones de edificios religiosos de la Península. Restos de los Conventos de El Zarzoso, Convento de la Casa Baja, Laguna de San Marcos y Convento de Nuestra Señora de Gracia.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 16.

Precio del transporte en furgoneta: 5 Euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Gabriel.

Sábado 26 de octubre: Vuelta Maripuri

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Arapiles, Calvarrasa de Arriba, Pelabravo, Santa Marta, Salamanca, 32 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Ramón.

Domingo 27 de octubre: Vuelta Muñiz

Atención al cambio de hora

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, Zarapicos, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, Ledesma, Añover de Tormes, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 89 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 14,30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: Luisma.

NOVIEMBRE

Viernes 1 de noviembre: 20 pueblos de Castilla

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cabrerizos, Aldealengua, Babilafuente, Moríñigo, Cordovilla, Alconada, Coca de Alba, Peñarandilla, Jemingómez, Cilloruelo, Encinas de Abajo, Babilafuente, Villoria, Villorueta, Arabayona de Mógica, Pitiegua, Cabezabellosa de la Calzada, Gomecello, Pedrosillo el Ralo, Castellanos de Moriscos, Salamanca, 106 km.

Horario: Salida 9,00 h, llegada 15,00 h.

Lugar de salida: Alto de Rollo.

Coordina: Agustín y Borja.

Domingo 3 de noviembre: Sierra de Ávila

Salamanca - Alaraz en coche, 50 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Tamames, Alaraz (cruce AV105-AV110), San Miguel de Serrezuela (visita a balneario y puente romano), Pascualcobo, Villanueva del Campillo, Muñana, Puerto de las Fuentes, Muñico, Alaraz (cruce), 90 km.

Horario: Salida 8,00 h, llegada 20,00 h.

Inscripción: Obligatoria, antes del miércoles 30.

Precio del transporte en furgoneta: 5 euros.

Lugar de salida: En coche desde c/ Fonseca.

Coordina: Javier Villoria.

Domingo 10 de noviembre: Empanadas en Carrascal

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Carrascal de Velambélez, San Pedro del Valle, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 49 km.

Horario: Salida 10,00 h, llegada 14,00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio.

Coordina: María.

Noviembre: Asamblea General de Socios

Se convocará.

Durante los meses de otoño e invierno los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

He participado en:

Nº	Fecha	Actividad	Km	Bici
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Programa de excursiones 2.019

17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				