

AMIGOS de la BICI



Miembro de CONBICI y de la FECT



FEDERACIÓN
DE
CICLOTURISMO

Salamanca

2026



Programa de la XLVIII Temporada

www.amigosdelabici.es

Prólogo: 46 años en el club

En mis años en 'Amigos de la Bici' todo ha sido positivo. Empecé a salir en el año 1979 y el primer año las salidas se comunicaban mediante fotocopias. Al año siguiente ya había programas impresos. Yo tenía una bicicleta sin cambios que se llamaba DAL con frenos de varilla; pasé los dos primeros años saliendo solo a las salidas populares con pocos kilómetros que eran los sábados; luego me compré una bicicleta BH mixta con cambios y desde ahí empecé a salir los domingos en excursiones con más kilómetros. El programa tenía una gran variedad de salidas: cortas, largas, acampadas de fin de semana y viajes en bici en verano.

Los participantes eran estudiantes y gente muy unida, en todas las salidas se esperaba para no dejar a nadie 'tirado'. En las acampadas de fin de semana íbamos a dormir a La Honfría, el Nacedero del río Alagón... Si eran cuatro días, a la Serra da Estrela, Gredos... y en verano se hacían viajes a Portugal de quince días.

Hoy, a los cuarenta y seis años perteneciendo a los Amigos de la Bici, somos más mayores, seguimos unidos y las acampadas ya no se hacen. Sí salimos los sábados, con pocos kilómetros, y los domingos, con más kilómetros. Durante la temporada hay una variedad de salidas que puedes coger 'a la carta'.

Hay un grupo de gente que no pueden salir todo el día en las salidas de muchos kilómetros y, por eso, acompaña un rato al grupo. Si es una actividad de transporte, se propone otra salida alternativa para estar en casa a la hora de comer. Este pequeñísimo grupo se hace llamar 'Verano azul', va más lento y disfruta del paisaje; así la gente que no puede salir todo el día, no se queda con las ganas de montar en bici.

El dicho de este prologuista, es que os animéis a montar en bici y disfrutar del grupo y del paisaje. Tenéis una gran variedad de salidas en este programa de actividades. Un saludo y hasta pronto, en bici.

Gonzalo, alias 'Chanquete'.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LA SEGURIDAD CICLISTA

☞ Al rodar en grupo, circula por la **derecha** de la calzada, en **fila**, y nunca de tres en tres o más. Pon especial cuidado en cambios de rasante, curvas, carreteras estrechas sin arcén o vías con alta intensidad de tráfico.

☞ Ten especial precaución en incorporaciones y salidas de las **rotondas**. Son momentos peligrosos y de alta siniestralidad para los ciclistas. Señaliza, anticipa y prevé situaciones de peligro, intenta tener contacto visual con los conductores.

☞ Sé previsible, **avisa** con tiempo de cualquier obstáculo o maniobra: giros, baches, paradas, coches, peatones...

☞ **Respetar los reagrupamientos**, si deseas separarte del grupo, indícaselo al coordinador.

☞ Al detenerte, **sal por completo** de la calzada.

☞ Utiliza durante todo el año **ropa de alta visibilidad**, o chaleco reflectante, tanto de día como de noche. Los colores fosforitos: limón, naranja o rosa, permiten que los ciclistas sean visibles desde larga distancia. Nunca usar ropa oscura exclusivamente.

☞ Si circulas de **noche** debes tener luz delantera y trasera y chaleco reflectante.

☞ En grupo no utilizar luces **intermitentes traseras** de alta intensidad. Son una molestia para los ciclistas que van detrás.

☞ La **salida y la puesta del sol** son momentos muy peligrosos para rodar porque el sol bajo de frente hace que los ciclistas seamos casi invisibles. Tenlo siempre presente al escoger horarios y recorridos.

☞ En caso de accidente o avería priorizar la seguridad, asumiendo una persona exclusivamente la tarea de **señalizar y avisar** a los vehículos que circulan por la calzada.

INSCRIPCIÓN COMO SOCIO

Ventajas:

1- Un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil (daños a terceros). Han sido contratados con unas compañías privadas. Estos seguros son necesarios ya que en caso de accidente o caída la Seguridad Social puede no asumir los costes de la asistencia médica por tratarse de un "accidente de tráfico".

2- Posibilidad de transporte en furgoneta en las excursiones que lo precisen.

3- Recibir información sobre las actividades de los Amigos de la Bici.

Cuotas:

La **cuota anual** es de **50 euros** para los mayores de 18 años y **25 euros** para los que todavía no han cumplido 18 años.

Fechas de pago de cuotas

Inscripciones de nuevos socios: Hasta el día 25 de cada mes para estar asegurados desde el día 1 del mes siguiente.

Los que ya son socios de la temporada anterior: Han de pagar la nueva cuota hasta el 25 de marzo.

Requisitos:

1. Pagar la cuota anual.
- 2- Si eres un nuevo socio: Entregar la hoja de inscripción y el resguardo de ingreso del banco directamente en la sede de Amigos de la Bici en el "**Espacio Joven**", c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20:00 a 21:00 h, o por correo electrónico. También puedes rellenar la hoja de inscripción online en www.amigosdelabici.es.

Formas de pago

Para hacerse socio del Club Amigos de la Bici hay que pagar la cuota correspondiente de cualquiera de estas formas:

Por transferencia:

Ingresar en la cuenta de Amigos de la Bici en Laboral Kutxa (ES69 3035 0338 1733 8002 6275) la cuota anual, indicando claramente nombre y apellidos en el apartado "concepto".

En efectivo, en mano:

Pagar el importe de la cuota anual al tesorero del Club en el Espacio Joven, c/ Arco 11-21, entreplanta, los viernes de 20:00 a 21:00 h.

Hoja de inscripción

Nombre y apellidos: _____

D.N.I.: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Tel : _____ Teléfono móvil _____

EMAIL _____

Firma:(del padre, si es menor)

Salamanca, a

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

RESPONSABILIDAD DEL CLUB

El Club de Amigos de la Bici no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima alguno de los participantes en sus salidas, como tampoco se hace solidario de los gastos ni de las deudas que pudieran contraer durante las mismas.

Se recuerda que es necesario respetar la normativa que regula la circulación de bicicletas en las vías públicas.

Nuestra sede está en el Espacio Joven (Alquiler de Bicicletas), c/ El Arco 11-21, entreplanta.

A principios de cada mes hay reunión de la Junta Directiva de Amigos de la Bici a la que pueden asistir todos los socios que lo deseen.

ACTIVIDADES CON TRANSPORTE

Muchas de las actividades de este programa necesitan trasladarse en coche hasta el lugar de inicio del pedaleo. Con esto pretendemos llegar a zonas nuevas y con poco tráfico.

Teniendo en cuenta que no todo el mundo dispone de coche propio para llevar las bicis y que mover muchos vehículos es poco económico y ecológico, se ofrece la posibilidad de coordinar el transporte.

Por supuesto, cada persona puede ir con su coche.

Las actividades que necesiten transporte tienen fijada una fecha en la que se realizará la coordinación. Es necesario apuntarse antes. En cada excursión se indica la fecha límite.

Los Amigos de la Bici ofrecerán la posibilidad de compartir un vehículo. En este caso es necesario tener en cuenta las siguientes consideraciones:

-Habrá un número máximo de plazas en ese o esos vehículos.

-Es necesario compartir los gastos del vehículo.

-En el caso de que solo sea necesario llevar la bici en el vehículo coordinado por Amigos de la Bici habrá que abonar la tercera parte de esos gastos.

Para participar en las actividades del Club Amigos de la Bici es necesario ser socio. Así tendrás un seguro de Accidentes y otro de Responsabilidad Civil.

CALENDARIO DE EXCURSIONES

Además de las excursiones de este programa los Amigos de la Bici realizamos otras muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.

ENERO

Jueves 1 de enero: El Guindo y la Peña de Francia

Salamanca - El Cabaco en coche, 65 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: El Cabaco, El Maíllo, alto Cruz de la Rubia, Monsagro, Peña de Francia, El Cabaco. 53 km y 1084 m de desnivel.

Horario: Salida 8:30 h, llegada 15:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el domingo 28.

Precio del transporte en furgoneta: 8 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Gabriel.

FEBRERO

Domingo 15 de febrero: Diploma de 50 km. San Pedro del Valle

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Salamanca. 49 km y 313 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Pelago.

Domingo 22 de febrero: Vuelta a Pitiegua

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Castellanos de Moriscos, Gomecello, Cabezabellosa, Pitiegua, Sa-804, Cabezabellosa, Gomecello, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca. 57 km y 345 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Luisma.

MARZO

Domingo 1 de marzo: Vuelta a Morille

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Mozárbez, Salamanca. 47 km y 393 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 13:30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

Sábado 7 de marzo: Vuelta a San Pelayo de Guareña

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Almenara, Juzbado, San Pelayo de Guareña, Torresmenudas, Calzada de Valdunciel, Salamanca. 61 km y 358 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, Llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Rafa.

Domingo 8 de marzo: Las Hurdes. El Gasco

Salamanca - Riomalo de Abajo en coche, 96 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Riomalo de Abajo, Las Mestas, Riomalo de Arriba, cruce con DSA-350, Casares de las Hurdes, Nuñomoral, El Gasco, el Chorro de la Meancera, Nuñomoral, Vegas de Coria, Riomalo de Abajo. 83 km y 1416 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Pueblo típico hurdano (Riomalo de Arriba), El Chorro de la Meancera (El Gasco) y paisajes hurdanos.

Horario: Salida 8:00 h, Llegada 20:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el jueves 5.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Adela.

Sábado 14 de marzo: Redescubrimiento del Castro de Utrera

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de la Sagrada, Fuente de la Pinilla, Arapiles, Alcubilla, La Maza, Salamanca. 34 km y 222 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h., Llegada 14:00 h.

Objetivos turísticos: Fuente de la Pinilla, castro de Utrera y puentes de la Maza.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Marta.

Domingo 15 de marzo: Nacedero del Alagón

Modalidad: Carretera. 3 km por caminos.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, Las Veguillas, Membribe, nacedero del Alagón, Calzadilla del Mendigos, Aldeatejada, Salamanca. 72 km y 780 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Nacedero del Alagón.

Horario: Salida 9:00 h, Llegada 14:30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo G.

Sábado 21 de marzo: Árboles singulares

Modalidad: Carretera, con tramos de caminos.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Villaselva, Parada, Zaratán, Zarapicos, Almenara, Pino de Tormes, Salamanca. 48 km y 314 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Visita a la Olma de Villaselva, Encina de Zaratán, y parque botánico de Almenara de Tormes.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Blanqui.

Domingo 22 de marzo: Verraco de Berrocal de Padierno

Modalidad: Carretera. 6 km de camino.

Recorrido: Salamanca, N-620, Canillas de Abajo, Sagos, Berrocal de Padierno, Porqueriza, Villarmayor, Golpejas, Vega de Tirados, San Pedro del Valle, Carrascal de Velambélez, Pino de Tormes, Salamanca. 81 km y 530 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Verraco de Berrocal de Padierno.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Luisma.

Sábado 28 de marzo: Cementerio de los Montalvos y puente de Calzadilla

Modalidad: Carretera y camino.

Recorrido: Salamanca, cementerio de los Montalvos, puente de Calzadilla de Valmuza, campo de Golf de la Valmuza, Alto de los Montalvos, Salamanca. 27 km y 283 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Blanqui.

Atención al cambio de hora

Domingo 29 de marzo: Puentes del río Uces

Salamanca - Valderodrigo en coche, 80 km.

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Valderodrigo, Valsalabroso, Cabeza del Caballo, Zarza de Pumadera, SA-CV-51 a Barruecopardo, Saldeana, Barreras, Encinasola de los Comendadores, Valderodrigo. 54 km y 602 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Puente Ran, puente Robledo y comida en Barruecopardo.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 20:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el jueves 26.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: J. Nicolás.

ABRIL. 30 días en bici

30 Días en Bici es una campaña anual de promoción del uso cotidiano de la bicicleta. Por eso, los Amigos de la Bici proponemos una actividad para cada día de este mes.

Miércoles, 1 de abril: Banderolos

Recorrido: Avenidas

Horario: Salida 19:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Fonseca 29.

Jueves, 2 de abril: Desayuno

Recorrido: Libre, cada participante llega por su cuenta.

Horario: Salida 11,00 h, llegada 11,20 h.

Lugar de salida: Pausa del café. C/ Condes de Crespón Rascón 1.

Viernes, 3 de abril: Carril Bici

Recorrido: Aldeatejada, 15 km.

Horario: Salida 17:00 h, llegada 19:00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Sábado 4 de abril: Huelmos y La Vellés

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Huelmos, La Vellés, Pedrosillo el Ralo, Salamanca, 48 km y 248 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 12,00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Gabriel.

Domingo 5 de abril: Diploma de 100 km. Villaflores

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cañizal, Vallesa de Guareña, Villaflores, Cantalpino, Arabayona, Pitiegua, Cabezabellosa, Gomecello, Salamanca. 101 km y 617 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Pablo del Río.

Lunes, 6 de abril: Turismo por Salamanca

Recorrido: Arcos.

Horario: Salida 18.00 h, llegada 19.30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Martes 7 de abril: San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Aldeagordo, San Pedro de Rozados, Salamanca, 47 km y 405 m de desnivel.

Horario: Salida 8.30 h, llegada 11.30 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gabriel.

Miércoles, 8 de abril: Banderolos

Recorrido: Avenidas.

Horario: Salida 19:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Fonseca 29.

Jueves, 9 de abril: Desayuno

Recorrido: Libre, cada participante llega por su cuenta.

Horario: Salida 11:00 h, llegada 11:20 h.

Lugar de salida: Pausa del café. C/ Condes de Crespón Rascón 1.

Viernes, 10 de abril: Carril Bici

Recorrido: Villamayor, 15 km.

Horario: Salida 17:00 h, llegada 19:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Sábado 11 de abril: Ermita de la Peña

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa, Navahonda, placas solares, fuente romana de la vía verde, Ermita de la Peña, Calvarrasa de Arriba, Valdelagua, Santa Marta, Isla del Soto, Salamanca. 28 km y 227 m de desnivel.

Horario: Salida 17:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Pablo del Río.

Domingo 12 de abril: Puente de la Redonda y Gallegos de Huebra

Modalidad: Carretera. 15 km por caminos.

Recorrido: Salamanca, Matilla, Carrascal del Obispo, La Sagrada, Carrascalejo de Huebra, camino al Puente de la Redonda y finca Gallegos de Huebra, San Muñoz, Cañada Real a Aldehuela de la Bóveda, Salamanca. 109 km y 843 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 18:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pelago.

Lunes, 13 de abril: Turismo por Salamanca

Recorrido: Conventos y monasterios.

Horario: Salida 18:00 h, llegada 19:30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Martes 14 de abril: Morille

Recorrido: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Morille, Mozárbez, Salamanca, 47 km y 437 m de desnivel.

Horario: Salida 8:30 h, llegada 11:30 h.

Lugar de salida: Mopu.

Coordina: Gabriel.

Miércoles, 15 de abril: Banderolos

Recorrido: Avenidas.

Horario: Salida 19:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Fonseca 29.

Jueves, 16 de abril: Desayuno

Recorrido: Libre, cada participante llega por su cuenta.

Horario: Salida 11:00 h, llegada 11:20 h.

Lugar de salida: Pausa del café. C/ Condes de Crespón Rascón 1.

Viernes, 17 de abril: Carril Bici

Recorrido: Alcaldes, Chamberí, Huertos, 15 km.

Horario: Salida 18:00 h, llegada 19:30 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano

Sábado 18 de abril: Bicicletas plegables por Salamanca

Modalidad: Urbana.

Recorrido: Paseo urbano de unos 10 km.

Horario: Salida 11,00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Gabriel.

Domingo 19 de abril: Brevet Randonneur de 200 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Golpejas, Villar de Peralonso, Vitigudino, Trabanca, Fermoselle, Bermillo de Sayago, Almeida, Santiz, Calzada de Valdunciel, Salamanca. 204 km y 1627 m de desnivel.

Horario: Salida 8:00 h, llegada antes de las 21:30 h para obtener la homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: C/ Fonseca, junto colegio Maestro Ávila.

Coordinan : Pablo del Río y Paco.

Lunes, 20 de abril: Turismo por Salamanca

Recorrido: Fachadas.

Horario: Salida 18:00 h, llegada 19:30 h.

Lugar de salida: Plaza Mayor.

Martes 21 de abril: Vuelta a Rollán

Recorrido: Salamanca, Barbadillo, Golpejas, San Pedro del Valle, Parada de Arriba, Florida de Liébana, Salamanca, 68 km y 557 m de desnivel.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 12:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Gabriel.

Miércoles, 22 de abril: Banderolos*Recorrido:* Avenidas.*Horario:* Salida 19:00 h, llegada 20:00 h.*Lugar de salida:* Fonseca 29.**Jueves 23 de abril: Pantano de Santa Teresa y Yeyo***Modalidad:* Carretera.*Recorrido:* Salamanca, Cuatro Calzadas, Fresno Alhándiga, Embalse de Santa Teresa, La Maya, Fresno Alhándiga, Sieteiglesias de Tormes, Buenavista, Cuatro Calzadas, Salamanca. 78 km y 821 m de desnivel.*Horario:* Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.*Lugar de salida:* MOPU.*Coordina:* J.M.Rebate.**Viernes, 24 de abril: Carril Bici***Recorrido:* Cabrerizos, 15 km.*Horario:* Salida 18:00 h, llegada 19:30 h.*Lugar de salida:* Pabellón de la Alamedilla.**Sábado 25 de abril: Valcuevo***Modalidad:* Carretera y caminos.*Recorrido:* Salamanca, Villamayor, Mozodiel de Sanchiñigo, Valcuevo, Zorita, Villamayor, Salamanca. 25 km y 282 m de desnivel.*Objetivos turísticos:* Puente y herradero de Mozodiel, monumento a Colón, Secuoyas y molino de Zorita.*Horario:* Salida 17:00 h, llegada 20:00 h.*Lugar de salida:* Rotonda del cementerio (arriba).*Coordina:* Chelis.**Domingo 26 de abril: Cascadas de Almaraz y Abelón**

Salamanca - Zamora en coche, 63 km.

Modalidad: Carretera. 14 km de caminos.*Recorrido:* Zamora, Almaraz de Duero, Muelas del Pan, cascada de Las Pilas, presa de Ricobayo, Ricobayo, Villalcampo, salto de Villalcampo, Moral de Sayago, Abelón, cascada de Abelón, Gáname, Fadón, Pereruela, Zamora. 107 km y 1457 m de desnivel.*Objetivos turísticos:* Cascadas de Abelón y Las Pilas, presas de Ricobayo y Villalcampo.*Horario:* Salida 8:00 h, llegada 20:00 h.*Inscripción:* Obligatoria, hasta el jueves 23.*Precio del transporte en furgoneta:* 8 euros.*Lugar de salida:* C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.*Coordina:* Luisma.**Lunes, 27 de abril: Turismo por Salamanca***Recorrido:* Fuentes.*Horario:* Salida 18:00 h, llegada 19:30 h.*Lugar de salida:* Plaza Mayor.

Martes 28 de abril: San Pedro Valle

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Zarapicos, San Pedro del Valle, Florida de Liébana, 52 km y 330 m de desnivel.

Horario: Salida 8:30 h, llegada 11:30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Gabriel.

Miércoles, 29 de abril: Banderolos

Recorrido: Avenidas.

Horario: Salida 19:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Fonseca 29.

Jueves, 30 de abril: Desayuno

Recorrido: Libre, cada participante llega por su cuenta.

Horario: Salida 11:00 h, llegada 11:20 h.

Lugar de salida: Pausa del café. C/ Condes de Crespón Rascón 1.

MAYO

Viernes 1 de mayo: Castaño El Abuelo y La Sapa

Modalidad: Carretera, algún tramo por camino.

Recorrido: Salamanca, Las Veguillas, Endrinal, Los Santos, puente Rando, La Sapa, Endrinal, Monleón, Linares, Las Veguillas, Salamanca. 127 km y 1603 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Castaño centenario de Los Santos "El Abuelo", Puente Rando, La Sapa y visita a Monleón.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel F.

Domingo 3 de mayo: Castillo de Peñausende

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Cubo del Vino, Mayalde, Peñausende, Santiz, Aldearrodrigo, Calzada de Valdunciel, Salamanca, 95 km y 744 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Restos del castillo de Peñausende.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: María.

Sábado 9 de mayo: Brevet Randonneur de 300 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Cañizal, Alaejos, Tordesillas, Medina de Rioseco, Zamora, Ledesma, Salamanca. 304 km y 1898 m de desnivel.

Horario: Salida 6:00 h, llegada antes de las 2:00 h para obtener la homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: C/ Fonseca, junto colegio Maestro Ávila.

Coordinan: Pablo del Río y Paco.

Domingo 10 de mayo: Vuelta a Rollán

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Parada de Arriba, San Pedro del Valle, Golpejas, Rollán, Salamanca. 64 km y 445 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Gonzalo.

Sábado 16 de mayo: Lagunas Rubias

Modalidad: Carretera y camino.

Recorrido: Salamanca, Carbajosa de Armuña, Palencia de Negrilla, camino a Espino Arcillo, Lagunas Rubias, camino a Aldeanueva de Figueroa, La Vellés, Salamanca. 54 km y 295 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Restos del castillo de Lagunas Rubias.

Horario: Salida 17:00 h, llegada 20,30 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Raquel y Manuel.

Domingo 17 de mayo: De baños a baños

Modalidad: Carretera y 4 km por camino.

Recorrido: Salamanca, Pino de Tormes, Carrascal de Velambélez, Baños de Ledesma, Ledesma, Calzadilla del Campo, Baños de Calzadilla, Ledesma, Espino, Vega de

Tirados, Parada, Florida de Liébana, Salamanca. 93 km y 781 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Visita a los abandonados Baños de Calzadilla.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Blanqui.

Sábado 23 de mayo: A Carrascal de Velambélez por caminos

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Salamanca, Carrascal de Barregas, Parada de Arriba, urbanización Oasis Golf, caminos hasta Carrascal de Velambélez, Pino de Tormes, Florida de Liébana, Salamanca. 53 km (20 de caminos) y 414 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Llegar a Carrascal de Velambélez. por caminos.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manuel S.

Domingo 24 de mayo: De la sierra de Ventosa al Campo Charro

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Galinduste, Armenteros, La Tala, Guijuelo, Endrinal, Linares, Tamames, Gallegos de Huebra, La Sagrada, Carrascal del Obispo, Matilla, Salamanca. 186 km y 1932 m de desnivel.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pelago.

Sábado 30 de mayo: Brevet Randonneur de 400 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Ricobayo, Villalcampo, Miranda do Douro, Mogadouro, Barca D'Alva, Almeida, Fuentes de Oñoro, Ciudad Rodrigo, Salamanca. 401 km y 4627 m de desnivel.

Horario: Salida 6,00 h, llegada antes de las 9:00 h del domingo para obtener la homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: C/ Fonseca, junto colegio Maestro Ávila.

Coordinan: Pablo del Río y Paco.

Sábado 31 de mayo: Al Cueto por pocos caminos

Modalidad: Carretera y 5 km por camino.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, carretera de Vecinos, cruce de Sanchiricones, El Cueto, carretera de Matilla, Salamanca. 51 km y 526 m de desnivel.

Objetivos turísticos: El Campo Charro y la ermita de Nuestra Señora del Cueto.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo G.

JUNIO

Sábado 6 de junio: Mesa de Carpio

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Pelabravo, Villagonzalo, Carpio Bernardo, El Pinar de Alba, Terradillos, vía verde, Salamanca. 50 km y 301 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Subida a la Mesa de Carpio (posible asentadero paleolítico), buen mirador al Tormes y sur de la provincia.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Manuel S.

Domingo 7 de junio: Gema, Yeltes y Huebra

Modalidad: Carretera. Algún tramo por caminos.

Recorrido: Salamanca, La Fuente de San Esteban, Villavieja de Yeltes, Bogajo, Gema, molino de la Tomasa, Yecla de Yeltes, Vitigudino, Villar de Peralonso, Villasdardo, Sando, Cabeza de Diego Gómez, Villar de los Álamos, Calzada de Don Diego, Salamanca. 189 km y 1251 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Puente de los siete ojos de Bogajo, molino de la Tomasa (La Fábrica) y castro de Yecla de Yeltes.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 21:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: María.

Viernes 12 de junio: Diploma de montaña. Ávila.

Salamanca - Ávila en coche, 96 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Ávila, Puerto de Naval Moral (1514 m), San Juan de la Nava, El Barraco, Cebreros, Puerto de Arrebatacapas (1221 m), San Bartolomé de Pinares, Puerto del Boquerón (1317 m), Ávila. 104 km y 1686 m de desnivel.

Horario: Salida 7:00 h, llegada 19:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el martes 9.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Pablo del Río.

Domingo 14 de junio: Ruta del románico mudéjar

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Machacón, Carpio Bernardo, Alba de Tormes, Aldeaseca, Pedrosillo de Alba, Turra, Gajates, Valdecarros, Alba, Carpio Bernardo, Villagonzalo, Salamanca. 94 km y 655 m de desnivel.

Interés turístico: Acercamiento a las más significativas iglesias del románico mudéjar salmantino: iglesias de Alba, Turra, Pedrosillo, Galleguillos y Gajates. Las riberas del Tormes.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pelago.

Noche del viernes 19 al sábado 20 de junio: A Cabrera en bici de noche

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Matilla, Vecinos, Las Veguillas, Cristo de Cabrera, Las Veguillas, Aldeagordo, Salamanca. 80 km y 819 m de desnivel.

Horario: Salida 21:00 h, llegada 3:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

***Nota:* Obligatorio portar luz trasera y delantera (no intermitentes) y chaleco reflectante.**

Sábado 20 de junio: Brevet Randonneur de 600 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Peñaranda, Ávila, Piedrahíta, Barco de Ávila, Béjar, Valdelacasa, Endrinal, Linares, Tamames, La Fuente de San Esteban, Villamayor, Ledesma, Trabanca, Fariza de Sayago, Bermillo, Zamora, Villafranca de Duero, Alaejos, Cañizal, Salamanca. 605 km y 4745 m de desnivel.

Horario: Salida 6:00 h, llegada antes de las 22:00 h del domingo para obtener la homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: C/ Fonseca, junto colegio Maestro Ávila.

Coordinan: Pablo del Río y Paco.

Domingo 21 de junio: Vuelta a Villalba de los Llanos

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Matilla, Villalba de los Llanos, SA-CV-47, N-620, Salamanca. 72 km y 535 m de desnivel.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Manolo G.

Sábado 27 de junio: Lagunas de Terrubias

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Miranda de Azán, Cilleros el Hondo, Santo Tomé de Rozados, Terrubias, Los Montalvos, Salamanca. 42 km y 391 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Lagunas de Terrubias.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pavel.

Domingo 28 de junio: Baño en Santibáñez de Béjar

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Morille, Pedrosillo de los Aires, Guijuelo, Guijo de Ávila, Santibáñez de Béjar, Guijuelo, Cuatro Calzadas, Salamanca. 140 km y 1686 m de desnivel.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Adela.

JULIO

Del 5 al 9 de julio: La Ronde Aliénor d'Aquitaine

Varios socios de nuestro club participarán en una prueba de ultradistancia con salida y llegada desde Burdeos, siendo un recorrido circular por Nouvelle-Aquitaine, Pirineos, las Landas, entre otros. Se harán dos modalidades: I) ruta completa, con 1200 km y 90 horas para homologar; II) ruta recortada, de aproximadamente 800 km.

Modalidad: Randonneur.

Coordinan: Gabriel y Pablo del Río.

Jueves 9 a domingo 12 de julio: Brevet Randonneur de 1000 km

Modalidad: Carretera, larga distancia.

Recorrido: Salamanca, Zamora, Villalpando, Mansilla de las Mulas, Cistierna, Guardo, Cervera de Pisuerga, Aguilar de Campoo, Orbaneja del Castillo, Quintana de Valdivielso, Oña, Briviesca, Pradoluengo, Salas de los Infantes, Duruelo de la Sierra, Calatañazor, Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz, Ayllón, Riaza, Sepúlveda, Turégano, Sanchidrián, Ávila, Peñaranda, Salamanca, 1000 km. y 8478 m de desnivel.

Horario: Salida jueves 20:00 h, llegada antes de las 23:00 h del domingo para obtener la homologación.

Inscripción: En www.amigosdelabici.es, donde también puedes descargar el documento detallado, con hoja de ruta para imprimir.

Lugar de salida: C/ Fonseca, junto colegio Maestro Ávila.

Coordinan: Gene y Paco.

SEPTIEMBRE

Domingo 6 de septiembre: Topas, Valdelosa y Zamayón

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, La Mata de Armuña, Palencia de Negrilla, Topas, Valdelosa, Zamayón, Torresmenudas, Calzada, Salamanca. 72 km y 419 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Alcornocales de Valdelosa.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: Plaza de toros.

Coordina: Chelis.

Sábado 12 de septiembre: Vuelta a Salamanca por caminos

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, Tejares, El Canto, Mozodiel, Aldeaseca, Monterrubio, San Cristóbal de la Cuesta, Castellanos de Moriscos, Moriscos, Cabrerizos, Salamanca. 40 km y 244 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Adela.

Domingo 13 de septiembre: 20 pueblos de Castilla

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Santa Marta, Calvarrasa de Abajo, Encinas de Abajo, Cilloruelo, Jemingómez, Peñarandilla, Coca de Alba, Alconada, Ventosa del Río Almar, Cordovilla, Moríñigo, Babilafuente, Villoria, Villoruela, Arabayona de Mógica, Pitiegua, Cabezabellosa de la Calzada, Gomecello, Pedrosillo el Ralo, Castellanos de Moriscos, Salamanca. 100 km y 561 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: C. Barajas.

Viernes 18 y sábado 19 de septiembre: Semana de la Movilidad

Modalidad: Ciudad.

Recorrido: Se desarrollarán actividades variadas en bicicleta por la ciudad de Salamanca y alrededores.

Domingo 20 de septiembre: Vuelta San Pedro de Rozados

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Santo Tomé de Rozados, Aldealgordo, San Pedro de Rozados, Aldeatejada, Salamanca. 44 km y 381 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Gonzalo.

Sábado 26 de septiembre: Cinco puentes antiguos en el Tormes y afluentes

Modalidad: Caminos.

Recorrido: Salamanca, puente de la Salud, El Canto, Mozodiel de Sanchiñigo, Aldeaseca, Monterrubio, Aldealama, San Cristóbal de la Cuesta, Villares, carril bici del polígono de Villares, Salamanca. 36 km y 231 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Puente Romano de Salamanca, puente de la Salud, puente de Mozodiel de Sanchiñigo, puente de Mozodiel del Camino y puente de Aldealama.

Horario: Salida 16:30 h, llegada 20:00 h.

Lugar de salida: Verraco del Puente Romano.

Coordina: Pablo del Río.

Domingo 27 de septiembre: Rastreo y orientación

Salamanca - Ciudad Rodrigo en coche, 89 km.

Modalidad: Carretera y camino.

Recorrido: Se reeditará el rastreo organizado en 1989 por Pedrotoro, Zamarra, La Atalaya, Serradilla del A...

Horario: Salida 8:00 h, llegada 21:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el jueves 24.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros.

Lugar de salida: Calle Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Blanqui.

OCTUBRE

Sábado 3 de octubre: Paseo de bicicletas clásicas

Modalidad: Ciudad.

Recorrido: Paseo urbano.

Horario: Salida 17:00 h, llegada 18:30 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordinan: Pelago y Blanqui.

Domingo 4 de octubre: Comida en las caldas de Buenamadre

Modalidad: Carretera, algún tramo por camino.

Recorrido: Salamanca, Vega de Tirados, Espino de los Doctores, Ledesma, Pelarrodríguez, camino a las caldas de Buenamadre, Pelarrodríguez, pista y camino a Muñoz, N-620, Salamanca. 132 km y 935 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Tomar las aguas recién salidas del manantial de Buenamadre a 22 grados. Desembocadura del río Oblea en el Huebra.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 19:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Pelago.

Domingo 11 de octubre: Zafrón y Tabera de Abajo

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Pino de Tormes, Carrascal de Velámbelez, Baños de Ledesma, Espino de los Doctores, Ledesma, Zafrón, Doñinos de Ledesma, Tabera de Abajo, gasolinera de Robliza, N-620, Salamanca. 99 km y 728 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Dolmen de Zafrón y preciosa carretera hacia Tabera de Abajo.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: Pablo del Río.

Lunes 12 de octubre: Jarilla quemada

Salamanca - Aldeanueva del Camino en coche, 96 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Aldeanueva del Camino, Hervás, Puerto de Honduras, pista de Iryda, Rebollar, El Torno, Cabezabellosa, N-630, Aldeanueva del Camino. 87 km y 1633 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Visitar la zona quemada en los incendios de agosto de 2025.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 19:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el viernes 9.

Precio del transporte en furgoneta: 9 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Gabriel.

Sábado 17 de octubre: Basuraleza

Modalidad: Carretera y camino.

Recorrido: Por determinar.

Objetivos: Recogida de residuos en algún entorno cercano.

Horario: Salida 16:30 h, llegada 18:30 h.

Lugar de salida: Por determinar.

Coordina: Blanqui.

Domingo 18 de octubre: Castroverde

Modalidad: Carretera. 5 km por camino.

Recorrido: Salamanca, Aldeatejada, Las Veguillas, camino a Castroverde, Peña de Cabra, Carrascal del Obispo, Matilla de los Caños, Salamanca. 87 km y 929 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Campo Charro y un precioso camino.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Pelago.

Sábado 24 de octubre: Azud de Riolobos

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Encinas de Abajo, Babilafuente, Villoria, Azud de Riolobos, Villar de Gallimazo, Ventosa del Río Almar, Encinas de Abajo, Salamanca, 83 km y 345 m de desnivel.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: MOPU.

Coordina: Luisma.

Atención al cambio de hora

Domingo 25 de octubre: Guarda

Salamanca - Castelo Bom en coche, 122 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Castelo Bom, Almeidinha, Guarda, Pousada, Monte Margarida, Porto de Ovelha, Malhada Sorda, Freineda, Castelo Bom. 84 km y 1316 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Paseo hacia Guarda por la Raia portuguesa.

Horario: Salida 8:00 h, llegada 19:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el jueves 22.

Precio del transporte en furgoneta: 10 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: C. Barajas.

Sábado 31 de octubre: Recogida de bellotas

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Por determinar.

Horario: Salida 16:00 h, llegada 18:00 h.

Lugar de salida: Por determinar.

Coordina: Blanqui.

NOVIEMBRE

Domingo 1 de noviembre: Plantación de bellotas

Modalidad: Carretera y caminos.

Recorrido: Por determinar.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 13:00 h.

Lugar de salida: Por determinar.

Coordina: Blanqui.

Sábado 7 de noviembre: Cipérez quemado

Salamanca - Villar de Peralonso en coche, 50 km.

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Villar de Peralonso, Cipérez, CL-517, Villar de Peralonso, Espadaña, Puertas, Corral de Puertas, El Groo, Villaseco de los Reyes, Villar de Peralonso. 77 km y 457 m de desnivel.

Objetivos turísticos: Ver la zona que se quemó en el verano de 2025.

Horario: Salida 9:00 h, llegada 15:00 h.

Inscripción: Obligatoria, hasta el miércoles 4.

Precio del transporte en furgoneta: 7 euros.

Lugar de salida: C/ Fonseca 29, colegio Maestro Ávila.

Coordina: Gabriel.

Domingo 8 de noviembre: Clausura en Almenara

Modalidad: Carretera.

Recorrido: Salamanca, Florida de Liébana, Pino de Tormes, Almenara, Florida de Liébana, Salamanca. 38 km y 219 m de desnivel.

Horario: Salida 10:00 h, llegada 14:00 h.

Lugar de salida: Rotonda del cementerio (arriba).

Coordina: María.

Noviembre: Asamblea General de Socios

Se convocará.

Durante los meses de otoño e invierno los Amigos de la Bici realizamos muchas actividades que se convocan a través del foro de nuestra web, www.amigosdelabici.es.